

Wprowadzenie

7

Część I

MIEJSCE ORAZ ROLA REHABILITACJI I KULTURY FIZYCZNEJ NA PRZESTRZENI WIEKÓW

Rozdział 1 – Rehabilitacja i kultura fizyczna od starożytności po współczesność

Czynniki wykorzystywane w leczeniu przez starożytne cywilizacje	19
Gimnastyka lecznicza i ochrona zdrowia w średniowiecznej Europie	32
Renesansowi lekarze i pierwszy kształt przyszłej rehabilitacji	38
Oświeceniowe koncepcje w zakresie rozwoju gimnastyki leczniczej, wychowania fizycznego i higieny	47
Kształtowanie się rehabilitacji oraz kultury fizycznej w XIX wieku	56
Rozwój nowoczesnej rehabilitacji w XX wieku	84

Rozdział 2 – Uwarunkowania rozwoju rehabilitacji, kultury fizycznej i rekreacji ruchowej na ziemiach polskich od XIX wieku

Polski system gimnastyczny Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”	97
Rozwój zakładów gimnastycznych na ziemiach polskich	104
Ruch rekreacyjny	117
Rehabilitacja i kultura fizyczna w Polsce w XX wieku	121

Część II

ZARYS ROZWOJU LECZNICTWA UZDROWISKOWEGO

Początki i ewolucja balneologii	191
Z dziejów rozwoju wodolecznictwa i hydroterapii	204
Polskie tradycje lecznictwa uzdrowiskowego	227

Część III

EWOLUCJA KULTURY FIZYCZNEJ. NARODZINY WSPÓŁCZESNEGO SPORTU, RUCHU OLIMPIJSKIEGO I PARAOLIMPIJSKIEGO ORAZ ICH ZWIĄZEK Z REHABILITACJĄ

Początki sportu zorganizowanego	270
Dzieje sportu osób niepełnosprawnych	275
Polska szkoła rehabilitacji a sport osób niepełnosprawnych	285
Udział polskich niepełnosprawnych w zawodach międzynarodowych	294
Zakończenie	302
Słownik biograficzny osób zasłużonych dla rozwoju rehabilitacji w Polsce	307
Bibliografia	366
Postscriptum	399
Indeks nazwisk	401