

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ W GERIATRII 1

1. Demograficzno-społeczne oraz epidemiologiczne uwarunkowania zapotrzebowania na opiekę długoterminową nad osobami starszymi – *Violetta Kijowska, Ilona Barańska, Katarzyna Szczerbińska* 3
2. Organizacja opieki długoterminowej nad osobami starszymi w Polsce i na świecie – *Violetta Kijowska, Katarzyna Szczerbińska, Ilona Barańska* 16
3. Zastosowanie Całościowej Oceny Geriatrycznej w ramach opieki długoterminowej – *Katarzyna Szczerbińska, Iwona Repka, Grażyna Puto* 36
4. Komunikacja medyczna między osobą starszą, rodziną i pracownikiem opieki długoterminowej – *Ilona Barańska, Katarzyna Szczerbińska* 60
5. Opiekunowie osób starszych wymagających opieki długoterminowej 75
 - 5.1. Rola rodziny w opiece nad osobami starszymi – *Beata Tobiasz-Adamczyk* 75
 - 5.2. Sytuacja opiekunów rodzinnych osób starszych w Polsce – *Ilona Barańska* 78
 - 5.3. Wpływ sprawowania opieki na zdrowie opiekuna rodzinnego – *Ilona Barańska* 85
 - 5.4. Biologiczne efekty stresu opiekuńczego – *Agata Stodolska, Katarzyna Szczerbińska* 87
6. Wypalenie zawodowe pracowników opieki długoterminowej – *Marta Makara-Studzińska, Maciej Załuski* 92

CZĘŚĆ II. WYBRANE ZAGADNIENIA KLINICZNE OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ NAD OSOBAMI STARSZYMII 109

7. Wybrane zmiany narządowe związane z procesem starzenia się – *Marta Muszalik, Halina Doroszkiewicz* 111

8. Wielochorobowość i związane z nią odrębności postępowania terapeutycznego u osób starszych – *Katarzyna Szczerbińska* 128
9. Zasady farmakoterapii osób starszych – *Barbara Gryglewska, Jarosław Woron* 157
10. Upadki osób starszych – *Katarzyna Szczerbińska, Grażyna Puto* 181
11. Sarkopenia – *Anna Skalska* 211
12. Zespół kruchości – *Anna Skalska* 234
13. Niedożywienie i żywienie osób starszych 263
 - 13.1. Ocena stanu odżywienia – *Dariusz Kubicz* 263
 - 13.2. Niedożywienie – *Dariusz Kubicz* 270
 - 13.3. Odwodnienie – *Dariusz Kubicz* 275
 - 13.4. Żywienie osób starszych – *Anna Kliš-Kalinowska* 280
14. Ocena i pielęgnacja jamy ustnej osób starszych – *Joanna Zarzecka, Justyna Hajto-Bryk, Piotr Michalak* 296
15. Osoby starsze u kresu życia – *Katarzyna Szczerbińska* 322
16. Ból – rozpoznanie i leczenie u osób starszych – *Grażyna Puto* 361
17. Rola rehabilitacji w usprawnianiu przewlekle chorych osób starszych – *Joanna Kostka, Tomasz Kostka* 383
18. Zakażenia – charakterystyka, zapobieganie i kontrola w instytucjach opieki długoterminowej – *Barbara Gryglewska, Karolina Piotrowicz* 406

CZĘŚĆ III. ZABURZENIA FUNKCJONOWANIA PSYCHOSPÓŁECZNEGO ORAZ ZESPOŁY PSYCHOGERIATRYCZNE U OSÓB STARSZYCH OBJĘTYCH OPIEKĄ DŁUGOTERMINOWĄ 431

19. Wybrane aspekty funkcjonowania psychospołecznego osób starszych – *Beata Tobiasz-Adamczyk* 433
20. Zaburzenia poznawcze i neuropsychiatryczne oraz postępowanie u osób starszych w instytucjach opieki długoterminowej 463
 - 20.1. Zaburzenia poznawcze i objawy neuropsychiatryczne u osób starszych – *Katarzyna Szczerbińska, Violetta Kijowska* 463

20.2. Niexfarmakologiczne formy terapii osób z zaburzeniami
funkcji poznawczych – *Alicja Kamińska* 489

21. Zaburzenia nastroju i zespoły depresyjne u osób starszych –
Urszula Horwath 504

22. Majaczenie (delirium) – *Zyta Beata Wojszel* 541

23. Sen i jego zaburzenia u osób starszych – *Grażyna Puto* 560

SKOROWIDZ 581