

CZĘŚĆ I. OD WYCHOWANIA DO WIEZI

Powolny proces zmian u rodziców nastolatka	5
Bycie nastolatkiem nie jest chorobą	7
Ile odpowiedzialności mogą udźwignąć dzieci i młodzież?	8
Odpowiedzialność i konsekwencje	12
Odpowiedzialność rodziców i brak społecznego konsensusu	15
Cieszyć się swoimi dziećmi!	16

PROBLEMY Z KOMUNIKACJĄ

Mów od serca, używając rozumu	20
Język osobisty kontra język „grzeczny”	21
Dialog zamiast konfliktu	24

CZY GRANICE SĄ KONIECZNE?

Jak radzić sobie z regułami i ich łamaniem?	28
Jak reagować na złamanie reguł?	32

NASTOLATKI

Konflikty między kulturą i naturą	35
Młodzież i seksualność	35
Wychowanie szkodzi wszystkim dzieciom	36
Traktowanie konfliktów jak daru i wyzwania	38

DZIECI, SZKOŁA, RODZICE – WAŻNY TRÓJKĄT

Błędy systemu	41
---------------------	----

CZĘŚĆ II. „CO MAM ZROBIĆ?”

Inspiracje w formie listów	45
Otwarta komunikacja z nastolatkiem	46
Czy karać za przekraczanie granic?	50
„Lodówka jest pusta” – poszukiwanie własnej drogi	57
Alkohol	62

Ojciec musi wreszcie zabrać głos!	65
Wspólny dom czy hotel?	71
Wagarowicze	76

CZĘŚĆ III. DIALOGI NA TEMAT ZMIANY

Dziesięć rodzin rozmawia z Jesperem Juulem	83
1. Odpowiedzialność i reguły	85
2. Klótnie, autonomiczne dzieci i granice	101
3. Problemy w szkole i zaufanie	120
4. Walka w rodzinie	131
5. Komputer i media	150
6. Szkoła jest dla nas problemem	161
7. Zaufanie i jego brak w naszej rodzinie	168
8. Napięcia w rodzinie	172
9. Szkoła i odpowiedzialność	186
10. Jak pomagać?	198