

Spis treści

Wprowadzenie.....	7
You Are the Sun	8
Jesteś słońcem	9
Power	10
Władza	11
Rest Your Heart	12
Daj wytchnienie sercu.....	13
Think of Me, Too	14
Pomyśl i o mnie	15
Let the Mask Fall Off.....	16
Niech maska opadnie.....	17
Stay True to Yourself	18
Pozostań wierny sobie.....	19
Broken Wings	20
Podcięte skrzydła	21
Be Sought.....	22
Pozwól się odnaleźć.....	23
Respect Me	24
Okaz mi szacunek.....	25
Be Considerate	26
Miej wzgląd na innych.....	27
Take Responsibility	28
Przyjmij odpowiedzialność.....	29
An Ironic Reward for a Beautiful Heart.....	30
Ironiczna nagroda za piękne serce.....	31

Feel Me.....	32
Poczuj mnie	33
Lifelong Learning	34
Kształcenie ustawiczne	35
Take the Lead	36
Przejmij dowodzenie.....	37
Change	38
Zmiana.....	39
Be Honest with Me.....	40
Bądź ze mną szczery	41
The Way They Treat You	42
To, jak cię traktują.....	43
Simplicity Is the Key	44
Prostota jest kluczem.....	45
Reason	46
Przyczyna	47
Priorities.....	48
Priorytety.....	49
Care for My Soul.....	50
Zatroszcz się o moją duszę	51
Don't Be Shallow	52
Nie bądź płytki.....	53
Contentment.....	54
Zadowolenie.....	55
The Power of Silence	56
Potęga milczenia	57
Philosophy of Life.....	58
Filozofia życia	59

Invest Your Feelings Wisely	60
Mądrze inwestuj uczucia.....	61
Forgive and Forget	62
Przebacz i zapomnij	63
Be Content	64
Bądź zadowolony	65
Be True to Yourself	66
Bądź wierny sobie	67
Over-Analyzing Kindness	68
Nadmierne analizowanie dobroci.....	69
The Vicious Cycle of Rudeness.....	70
Błędne koło niegrzeczności.....	71
A Heart That Cannot Feel.....	72
Serce, które nie potrafi czuć.....	73
Pamper Your Wishes.....	74
Pielegnuj swoje życzenia	75
Know Your Power.....	76
Znaj swoją siłę.....	77
Dream Wisely	78
Marz rozsądnie	79
A Dialogue with Myself.....	80
Dialog z sobą	81
Happiness Is in Your Hands.....	82
Szczęście jest w twoich rękach	83
Trust?	84
Zaufanie?.....	85
Where Am I?.....	86
Gdzie jestem?.....	88

A New Language	90
Nowy język.....	91
Baby Steps	92
Małe kroczki.....	93
Delusion	94
Złudzenie.....	95
Wholeheartedness.....	96
Całym sercem	98
Free	100
Wolny	101
We Are in This Together	102
Przeżywamy to samo	104
Through Their Eyes	106
Ich oczami	107
The Journey	108
Podróż	109
The Heart's Aches	110
Tęsknoty serca.....	111
Happiness Perfected.....	112
Szczęście udoskonalone	113
Let Me Be Your Weakness.....	114
Pozwól mi być twą słabością.....	115
Too Proud	116
Zbyt dumna.....	117
Childhood Nostalgia.....	118
Nostalgia za dzieciństwem.....	119
Questions Unanswered	120
Pytania pozostawione bez odpowiedzi.....	121

Be a Treasure	122
Bądź skarbem.....	123
It's Time to Change	124
Pora się zmienić.....	125
Want Me	126
Pragnij mnie	127
Lead Your Heart.....	128
Kieruj swoim sercem.....	129
Follow Your Soul	130
Podążaj za swą duszą.....	131
My Philosophy	132
Moja filozofia.....	133
Break Free from the Illusion of Power.....	134
Wyzwól się od iluzji władzy.....	135
Hollow Hopes.....	136
Próżne nadzieje	137
Common Sense?	138
Zdrowy rozsądek?	140
Dreams Unfinished.....	142
Niedokończone marzenia.....	143
No One's Watching.....	144
Nikt nie patrzy	146
An Enigmatic Feeling	148
Enigmatyczne uczucie.....	150
Be the Master	152
Bądź panem.....	154
Know Yourself.....	156
Poznaj siebie.....	157

Don't Make Me Wait.....	158
Nie kaź mi czekać	159
The Nature of Life	160
Natura życia	162
Blurry Lines.....	164
Zatarte granice	165
New Chances	166
Nowe szanse	168
Silver Lining	170
Jasna strona.....	172
The Quest for Reasons.....	174
W poszukiwaniu przyczyn	176
Life, Simplified.....	178
Życie, w uproszczeniu	180
A Wish Come True	182
Spełnione marzenie.....	184
A Step Forward.....	186
Krok do przodu.....	188
Why I Believe	190
Dlaczego wierzę.....	192
The Right Thing	194
To, co właściwe.....	195
The Power of Ownership	196
Potęga własności.....	197
Will You Dare to Ask?	198
Czy odważysz się zapytać?	199
Don't Lose Track.....	200
Nie schodź z obranej ścieżki.....	201

Broken Promises.....	202
Złamane obietnice.....	203
Sincerely, My Heart.....	204
Szczerość w sercu.....	205
Thoughts Unexpressed	206
Myśli niewyrażone.....	207
Goodness Gone Wrong?	208
Dobroć na złej ścieżce?.....	210
Be Sensitive.....	212
Bądź wrażliwy.....	214
Let Go.....	216
Odpuść.....	218
Decide	220
Zadecyduj.....	222
Inspire.....	224
Inspiruj	226
Transparent Heart	228
Przejrzyste serce	229
Intuition	230
Intuicja.....	232
Mature Decisions.....	234
Dojrzałe decyzje.....	236
Believe.....	238
Miej wiarę.....	239
What If	240
Co jeśli	241
A Battle to Win	242
Bitwa, którą można wygrać.....	244

Contemplating Happiness	246
Rozważania nad szczęściem	247
Listen to Your Heart.....	248
Słuchaj swego serca.....	249
Disappointed	250
Rozczarowanie	251
Between the Lines.....	252
Między wierszami.....	253
Avoidance	254
Unikanie.....	256
The Language of Silence.....	258
Język milczenia.....	260
The Rare You	262
Bądź kimś wyjątkowym.....	263
The First Step	264
Pierwszy krok	266
A Moment in Between	268
Chwila pomiędzy.....	269
A Serene State of Mind.....	270
Niezmałcony stan umysłu	271
Take That Step	272
Uczyń ten krok	273
Beyond What Your Eyes See	274
Poza zasięgiem twego wzroku	276
Dream	278
Marzenie.....	279
Write Your Happiness	280
Bądź autorem swojego szczęścia	281

Figuring You Out	282
Zrozumieć siebie	283
Moments to Live for	284
Chwile, dla których warto żyć	286
What Would You Do?.....	288
Co byś zrobił?	290
In Case You've Ever Wondered	292
W razie gdybyś się kiedyś zastanawiał	294
Take It or Leave It	296
Dwie opcje	297
Educate Me	298
Edukuj mnie.....	300
Human Me.....	302
Uczłowiecz mnie.....	303
Read My Silence	304
Odczytaj moje milczenie	305
I Deserve It	306
Zasługuję na to	307
Never Doubt	308
Nigdy nie miej wątpliwości	309
Perspective	310
Perspektywa	311
When You Lose Hope	312
Gdy tracisz nadzieję	313
Open Your Eyes	314
Otwórz oczy	315
I Wonder	316
Zastanawiam się	317

Better Places.....	318
Lepsze miejsca.....	319
The Power of Words	320
Potęga słów.....	321
Never Settle	322
Nigdy nie zadowolaj się czymś gorszym	323
Seal My Lips.....	324
Zamknięte usta.....	325
Negative Intentions	326
Złe intencje.....	327
Together	328
Razem	329
Wake Up to the Darkness	330
Niech przebudzi cię mrok.....	331
Sometimes.....	332
Czasami.....	333
Know Yourself	334
Poczekaj, aż zapytają	335
The Other Side.....	336
Druga strona	337
Close Your Door.....	338
Zamknij drzwi do siebie	339
Unjustified Excuses	340
Nieuzasadnione usprawiedliwienia.....	341
Past What You See.....	342
To, czego nie dostrzegasz	344
Lesson Learned.....	346
Wniosek	347

Take Care	348
Troszcz się o siebie.....	350
That Path	352
Tamta ścieżka.....	353
Accept Yourself.....	354
Zaakceptuj siebie.....	355
It's You	356
Chodzi o ciebie.....	358
The Little Things.....	360
Drobne sprawy	361
Your Opinion of Me.....	362
Twoje zdanie na mój temat.....	363
No Time to Waste.....	364
Nie ma czasu do stracenia	366
The Gift of Gentleness.....	368
Dar łagodności.....	369
Choose Happiness	370
Wybierz szczęście.....	371
Imagine	372
Wyobraź sobie.....	373
Pure	374
Czysta	375
Respect Me	376
Szacunek.....	377
Take Care of You	378
Rób to dla siebie	379
A Fateful Sky	380
Prorocze niebo	381

The Stars Within.....	382
Gwiazdy we mnie	384
Smile	386
Uśmiechaj się	387
Reframe Gratitude	388
Przeformułuj wdzięczność	390
People Who Are Good for You	392
Ludzie, którzy okazują ci dobroć	393
Soul Food	394
Pokarm dla duszy	395
Moonless Nights	396
Bezksiężycowe noce	398
Just a Moment	400
Tylko chwila	401
A New Look.....	402
Nowe spojrzenie	403
Grow Stronger	404
Rośnij w siłę	405
A Little Wiser	406
Odrobinę mądrzejszy	408
Wszystko o tobie	411
Love.....	412
Miłość.....	414
Goodness Is a Choice	416
Dobroć to wybór	417
Take a Step Back.....	418
Cofnij się	419
Say Something.....	420

Powiedz coś	421
Unconditional Love?.....	422
Bezwarunkowa miłość?	423
Work Hard.....	424
Pracuj ciężko	425
How Dare You.....	426
Jak śmiesz	428
Your Inner Beauty	430
Twoje wewnętrzne piękno.....	431
Heal.....	432
Uzdrowiające słowa	433
Dusty Bookshelf	434
Zakurzona półka.....	435
Excuses	436
Usprawiedliwienia.....	437
Unspoken Words	438
Niewypowiedziane słowa	439
Invisible.....	440
Niewidzialny	441
Lost	442
Zagubiony.....	443
Hanging by a Thread.....	444
Wisząc na włosku	445
Fate Tells Me	446
Podszepty losu	447
You Are What You Give	448
Jesteś tym, co dajesz	449
The New Normal.....	450

Nowa norma	451
If I Get Under Your Skin	452
Jeśli zajdę ci za skórę.....	453
Shake It Off	454
Otrząśnij się z tego.....	455
Just One Choice	456
Tylko jeden wybór	457
Who Are You Trying to Impress?	458
Komu próbujesz zaimponować?	459
A Castle of My Own.....	460
Mój zamek	461
Make a Difference	462
Zacznij od siebie	463
Trust Me.....	464
Zaufaj mi.....	465
Dream Your Journey Away	466
Podróż wypełniona marzeniami.....	467
Age and Wisdom	468
Wiek i mądrość	469
Choose Beauty.....	470
Wybierz piękno	471
A Taste of Your Own Medicine.....	472
Odpląć im dobrą monetą.....	473
Listen	474
Nasłuchuj.....	475
Understand Me	476
Zrozum mnie	477
The Best in Me.....	478

To, co we mnie najlepsze.....	479
Doors Unlocked	480
Drzwi do szczęścia	481
Change	482
Zmiana	483
A Sunset You Dread.....	484
Zachód słońca, którego się lękasz	485
It's Not You	486
To nie twoja wina.....	487
Let Go.....	488
Odpuść.....	489
Clarity	490
Klarowność.....	492
Choose	494
Moje wybory	495
Podziękowania	496
O autorce.....	497