

Spis treści:

Przedmowa.....	5
1. Podstawowe pojęcia geriatrii i gerontologii	7
1.1. Definicja i charakterystyka procesu starzenia	8
1.2. Geriatria, czyli medycyna wieku podeszłego	11
1.3. Typowe cechy medycyny geriatrycznej.....	13
1.3.1. Wielochorobowość i wielolekowość	13
1.3.2. Nietypowa symptomatologia.....	16
1.3.3. Kaskady i cykle problemów zdrowotnych	19
1.3.4. Występowanie wielkich zespołów geriatrycznych.....	20
2. Wybrane częste geriatryczne problemy zdrowotne	23
2.1. Upadki.....	23
2.2. Nietrzymanie moczu	25
2.3. Hipotonia ortostatyczna	32
2.4. Depresja	37
2.5. Zaparcia.....	46
3. Zmiany metabolizmu leków w starzeniu oraz ich nasilenie w wybranych stanach chorobowych.....	53
3.1. Farmakokinetyka.....	53
3.1.1. Absorpcja leków przez organizm.....	53
3.1.2. Dystrybucja leków w organizmie.....	55
3.1.3. Metabolizm leków w wątrobie.....	60
3.1.4. Nerkowa eliminacja leków.....	63
3.2. Farmakodynamika.....	66
4. Zasady farmakoterapii geriatrycznej	69
4.1. Skuteczność i bezpieczeństwo stosowania leków u osób starszych... 69	
4.2. Działania niepożądane leków u starszych chorych	70
4.3. Zasady bezpiecznej farmakoterapii w geriatrii.....	77

5. Założenia programu opieki farmaceutycznej w geriatricii	85
5.1. Nieoptymalne zapisywanie leków starszym pacjentom przez lekarzy	85
5.2. Nadmierne i niekontrolowane stosowanie leków OTC	87
5.3. Niestosowanie się pacjentów starszych do zaleceń dotyczących przyjmowania leków	93
5.4. Pryncypia opieki farmaceutycznej w geriatricii	96
6. Efektywna opieka farmaceutyczna na świecie	101
7. Przykłady problemów z zakresu opieki farmaceutycznej w geriatricii	111