

Spis treści

Przedmowa

Cierpienie jest wyborem 5

Rozdział pierwszy

5 SIERPNIA 2005 – KAUAI, HAWAJE

Czy ktoś się wyśmiewa z Micka Jaggera? . . . 9

Rozdział drugi

14 SIERPNIA 2005 – KAUAI, HAWAJE

Jak zostać biegającym powieściopisarzem? . . . 30

Rozdział trzeci

1 WRZEŚNIA 2005 – KAUAI, HAWAJE

**Ateny w połowie lata – bieg przez 42 kilometry
i 195 metrów po raz pierwszy 55**

Rozdział czwarty

19 WRZEŚNIA 2005 – TOKIO

Tego, co wiem o pisaniu prozy, w większości dowiedziałem się podczas codziennego biegania	77
--	-----------

Rozdział piąty

3 PAŹDZIERNIKA 2005 – CAMBRIDGE, MASSACHUSETTS

Nawet jeśli w tamtych czasach miałem długą kitkę	97
---	-----------

Rozdział szósty

23 CZERWCA 1996 – JEZIORO SAROMA, HOKKAIDO

Nikt nie wali w stoły, nikt nie przewraca kubków	112
---	------------

Rozdział siódmy

30 PAŹDZIERNIKA 2005 – CAMBRIDGE, MASSACHUSETTS

Jesień w Nowym Jorku	132
---------------------------------------	------------

Rozdział ósmy

26 SIERPNIA 2006 – NADMORSKA MIEJSCOWOŚĆ

W PREFEKTURZE KANAGAWA

Osiemnaście mieć lat aż do śmierci	145
---	------------

Rozdział dziewiąty

1 PAŹDZIERNIKA 2006 – MURAKAMI CITY,
PREFEKTURA NIIGATA

Który nigdy nie szedł 161

Postowie

Na drogach całego świata 183