

SPIS TREŚCI

Podziękowania	5
---------------	---

CZĘŚĆ 1 – KIM JESTEŚ?

1. Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu	9
2. Nieudany portret	29
3. Zobacz siebie w pełnym świetle	45
4. Tożsamość a niezaspokojone potrzeby	57

CZĘŚĆ 2 – KTO POWIEDZIAŁ CI, KIM JESTEŚ?

5. Ty i twoja rodzina	81
6. Autorzy twojego portretu	96
7. Poza domem	115

CZĘŚĆ 3 – FUNDAMENTY PRAWDZIWEJ TOŻSAMOŚCI

8. Na czym opiera się twoja tożsamość	133
9. Proces przemiany	146

CZĘŚĆ 4 – SPÓJRZ NA SIEBIE Z BOŻEJ PERSPEKTYWY

10. Jesteś kochany	165
11. Jesteś wartościowy	182
12. Jesteś mądry	197

CZĘŚĆ 5 – NOWA TOŻSAMOŚĆ

13. W dobrym towarzystwie	213
14. Podziel się sobą z innymi	229