

Spis treści

Wstęp	11
-------------	----

1

Geografia turystyki

13

Zakres badawczy geografii turystyki	14
Podstawowe pojęcia stosowane w geografii turystyki	14
Podstawowe metody oceny środowiska geograficznego dla turystyki	18
Metody badań ruchu turystycznego	21
Wskaźniki rozwoju turystyki	23
Rys historyczny rozwoju turystyki w Polsce	25
I okres (do 1873 r.)	26
II okres (lata 1873–1918)	27
III okres (lata 1918–1939)	28
IV okres (lata 1945–1989)	29
V okres (od 1990 r.)	30

2

Walory turystyczne Polski

33

Walory wypoczynkowe	34
Ważniejsze opracowania dotyczące oceny walorów wypoczynkowych	
Polski	34
Ogólna charakterystyka walorów wypoczynkowych Polski	35
Ważniejsze obszary wypoczynkowe	55
Pojemność turystyczna obszarów wypoczynkowych Polski	65
Optymalne okresy korzystania z walorów wypoczynkowych	67
Walory krajoznawcze	73
Teoretyczne problemy waloryzacji	73
Walory przyrodnicze	75
Osobliwości flory i fauny	77
Skałki i grupy skalne	79
Wąwozy, doliny i przełomy rzeczne	82
Wodospady, źródła i wywierzyska	84
Jaskinie i grotty	86

Głazy narzutowe i głazowiska	88
Inne obiekty geologiczne	90
Parki zabytkowe, arboreta i ogrody dendrologiczne	91
Muzea i zbiory przyrodnicze	94
Ogrody botaniczne	97
Ogrody zoologiczne	99
Punkty widokowe	100
Parki narodowe	103
Parki krajobrazowe	105
Walory kulturowe	110
Muzea i rezerваты archeologiczne	111
Muzea etnograficzne, skanseny i ośrodki twórczości ludowej	115
Zabytki architektury i budownictwa	119
Muzea sztuki i wnętrz, zbiory artystyczne	126
Muzea biograficzne	130
Muzea specjalistyczne i obiekty unikatowe	134
Obiekty historyczno-wojskowe	136
Miejsca i muzea martyrologii	140
Zabytki działalności gospodarczej i techniki	142
Współczesne imprezy kulturalne	146
Miejsca pielgrzymkowe	149
Klasyfikacja miejscowości i obiektów krajoznawczych	151
Walory specjalistyczne	158
Uwagi wstępne	158
Walory kajakowe i żeglarskie	159
Walory wędkarskie	162
Walory myśliwskie	165
Walory jeździeckie	167
Walory taternickie	171
Walory speleologiczne	172
Szczególne formy wyróżnienia i ochrony walorów	174
Polskie pomniki historii	174
Światowe dziedzictwo kulturalne i naturalne	184
Międzynarodowe rezerваты biosfery	187
Obszary wodno-błotne	190
Klasyfikacja atrakcyjności turystycznej Polski dla turystyki zagranicznej ...	191

3

Zagospodarowanie turystyczne Polski

197

Baza noclegowa służąca turystyce	198
Podstawowe rodzaje obiektów noclegowych	198
Rozwój bazy noclegowej w okresie powojennym	200
Wielkość i struktura bazy noclegowej	202
Rozmieszczenie bazy noclegowej	204

Baza gastronomiczna	211
Rodzaje zakładów gastronomicznych	212
Wielkość, struktura rodzajowa i przestrzenna	213
Baza towarzysząca	215
Urządzenia turystyczne	216
Kąpieliska	216
Kolejki linowe	218
Wyciągi narciarskie	221
Szlaki turystyczne	222
Inne urządzenia i instytucje	225
Urządzenia paraturystyczne	226
Infrastruktura transportowa	227
Sieć drogowa i transport samochodowy	230
Transport kolejowy	233
Transport lotniczy	236
Żegluga śródlądowa	237
Żegluga morska	238

4

Ruch turystyczny

239

Rozwój ruchu turystycznego w okresie powojennym	240
Wykorzystanie bazy noclegowej przez ruch turystyczny	242
Zwiedzający muzea	246
Turystyka kwalifikowana PTTK	248
Turystyka świąteczna	249
Uczestnictwo Polaków w turystyce krajowej	254
Dynamika uczestnictwa w wyjazdach turystycznych	255
Wyjazdy krajowe krótkoterminowe	256
Wyjazdy krajowe długookresowe	257
Kierunki wyjazdów krajowych według województw	259
Turystyka zagraniczna	260

5

Gospodarcze aspekty turystyki Polski

269

6

Regiony turystyczne

277

Uwagi ogólne	278
Wybrzeże	279
Pobrzeże Szczecińskie	281
Pobrzeże Koszalińskie	283
Pobrzeże Gdańskie	285
Pojezierze Pomorskie	288
Pojezierze Drawskie	290

Pojezierze Kaszubskie	290
Bory Tucholskie	291
Pojezierze Mazurskie	292
Pojezierze Brodnickie	294
Pojezierze Iławskie	295
Pojezierze Olsztyńskie	296
Pojezierze Mrągowskie	296
Kraina Wielkich Jezior	297
Pojezierze Elckie	298
Pojezierze Suwalskie	298
Pojezierze Wielkopolskie	299
Pojezierze Lubuskie	301
Pojezierze Międzychodzko-Sierakowskie	301
Pojezierze Leszczyńskie	302
Poznań i okolice	303
Pojezierze Gnieźnieńskie	303
Pojezierze Włocławsko-Gostynińskie	305
Wyżyna Małopolska	306
Jura Krakowsko-Częstochowska	307
Góry Świętokrzyskie	309
Zagłębie Staropolskie	310
Sudety	311
Góry Izerskie	312
Kotlina Jeleniogórska i Karkonosze	313
Góry Kamienne i Wałbrzyskie	315
Góry Sowie	316
Ziemia Kłodzka	316
Góry Opawskie	319
Karpaty	320
Beskid Śląski	321
Beskid Żywiecki, Mały i Makowski	323
Podhale, Orawa, Spisz i Pieniny	325
Tatry	327
Gorce i Beskid Wyspowy	328
Beskid Sądecki	329
Beskid Niski	330
Bieszczady	331
Pogórze Karpackie	333
Pozostałe rejony turystyczne	334
Warszawa i okolice	335
Łódź i okolice	337
Otoczenie aglomeracji górnośląskiej	337
Wrocław i okolice	338
Lublin i okolice	339

Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie	340
Rozłocze	341
Inne rejony turystyczne	341
Zakończenie	343
 Literatura	 345
 <i>Prace informacyjne i statystyczne</i>	 353
 Ważniejsze strony internetowe	 357
 Skorowidz nazw geograficznych	 359