

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Intencja	9
Edukacja	13
Kompleksy	19
Jak kształtuje się cień lub jak to jest, że mamy cień i skąd go „mamy”	29
Cień jako archetyp	41
Projekcja	51
Postawa	59
Cień w snach	61
Cień jako „coś większego”	67
Cień w emocjach	73
Cień a typy psychologiczne: jakim jesteś typem? A jakim nie jesteś?	77
Ugruntowanie	83
Staranność i finezja	103
Alkohol i podobne substancje... ..	125
Krytyk, krytyka i opór	131
Prawda a cień	157
Zasoby: <i>Numinosum</i> i zachwyty... ..	165
Sztuka	171
Emocje! Co robić gdy mnie „zalewa”?	177
Cień a poziomy świadomości	187
Idź w stronę cienia – czyli integracja ruchem.....	195
Ciało a cień.....	209

Wewnętrzne dziecko – archetyp dziecka.....	225
Cień w grupach, rodzinie, organizacjach, państwach, świecie... ..	239
Cień mocy i władzy.....	259
50 twarzy cienia w seksie!	263
Nadużycia, przemoc, trauma	281
Ostatnie słowa oddajmy poezji.....	293
O Autorze	296