

Spis treści

Podziękowania	11
----------------------	-----------

CZĘŚĆ I

Badanie pamięci	13
------------------------	-----------

1. Dlaczego badamy pamięć?	15
-----------------------------------	-----------

Teoretyczne i stosowane aspekty prac badawczych	15
Metody badania pamięci	19
Terminologia	22
Podsumowanie	25

CZĘŚĆ II

Struktura i procesy ludzkiej pamięci: aspekty teoretyczne	27
--	-----------

2. W jaki sposób badamy pamięć?	29
--	-----------

Różne podejścia do badania pamięci	29
Podejścia komputerowe	30
Podejścia fizjologiczne	32
Podejścia psychologiczne	36
Podsumowanie	37

3. Model magazynowy	38
----------------------------	-----------

Struktura i funkcja modelu magazynowego	38
---	----

Dowody przemawiające za modelem magazynowym	46
Podsumowanie	59

4. Alternatywne teorie pamięci **60**

Poziomy przetwarzania	60
Odpowiednie wykorzystanie transferu: teoria alternatywna do teorii poziomów przetwarzania	69
Specyficzność kodowania	72
Pamięć fleszowa	81
Pamięć robocza	84
Podsumowanie	89

5. Dlaczego zapominamy? **91**

Krzywa zapominania	91
Zanikanie i hamowanie	96
Amnezja dziecięca dowodem na zanikanie?	100
Hamowanie proaktywne i retroaktywne	101
Ograniczenia teorii zanikania	110
Ograniczenia teorii hamowania	112
Wnioski	112
Podsumowanie	113

CZĘŚĆ III

Pamięć w praktyce: aspekty stosowane **115**

6. W świecie rzeczywistym **117**

Psychologia teoretyczna a psychologia stosowana – powtórzenie	117
Praktyczne zastosowania badań nad pamięcią	118
Podsumowanie	127

7. Pomoc w nauce **129**

Jak pisać lepsze prace?	129
-------------------------	-----

Praca 1	130
Praca 2	135
Praca 3	138
Streszczenie ważnych badań naukowych	141
Artykuł 1	141
Artykuł 2	145
Artykuł 3	149
Słowniczek	153
Bibliografia	167
Indeks nazwisk	173
Indeks rzeczowy	175