

Podziękowania	9
Wstęp	11
Rozdział 1	
Kiedy historia wciąż się powtarza	13
Rozdział 2	
Może to w końcu samo przejdzie?	29
Rozdział 3	
Trans, w jakim żyjemy	44
Rozdział 4	
Siedem rodzajów kryzysu	61
Rozdział 5	
Potrzebuję natchnienia	65
Rozdział 6	
Z kim będę dzielić życie?	91
Rozdział 7	
Dlaczego nie mogę uwierzyć w siebie?	111

Rozdział 8

Jak zacząć żyć dla siebie?	130
---	------------

Rozdział 9

Chcę panować nad swoim życiem	145
--	------------

Rozdział 10

Jaki to wszystko ma sens?	165
--	------------

Rozdział 11

Nie jest tak, jak sobie wymarzyłem	181
---	------------

Rozdział 12

Przełomowa podróż	191
--------------------------------	------------