

SPIS TREŚCI

7	Przedmowa: Życie dopiero się zaczyna!
15	I. Poddać się czy stawiać opór?
34	II. W drogę
55	III. Objawienia Szlaku Jakubowego
70	IV. Rozpęd
90	V. Jedwabny Szlak
106	VI. Zapomniane wartości
120	VII. Opowiadać i dzielić się swoimi doświadczeniami
143	VIII. Seul: życie rozpoczęte na nowo
164	IX. Zbudować pomosty między młodymi a starymi
176	X. Ten, kto nie ma planów, jest martwy za życia
189	Posłowie: A potem?

NIE PRZEGAP ŻADNEJ SZANSY, JAKĄ OFERUJE ŻYCIE!

Bernard Ollivier po przejściu na emeryturę zastanawiał się, czy nie wpadnie w depresję. Dzieścię lat wcześniej, kiedy w wieku 51 lat stracił i pracę, i żonę – czuł, że jego życie dobiegło końca. Tymczasem okres po przejściu na emeryturę okazał się barwny i emocjonujący. Ollivier postanowił wykorzystać nadmiar czasu do przeżycia prawdziwej przygody – i udało mu się!

Życie zaczyna się po sześćdziesiątce to czasem wzruszająca, czasem bardzo zabawna opowieść. Pokazuje, że osiągnięcie dojrzałego wieku nie musi wiązać się z chorobą, samotnością i oczekiwaniem przed ekranem telewizora na nieuchronny koniec. Każdy, kto przeczyta tę książkę, nie tylko przekona się, iż życie rzeczywiście zaczyna się po sześćdziesiątce, ale także spojrzy na własną dotychczasową egzystencję z innej strony: czy przypadkiem nie przesypiamy danego nam czasu? Czy nie powinniśmy być bardziej otwarci na świat? Czy nie szkoda marnować tylu możliwości, jakie oferuje nam życie?

