

SŁOWO OD AUTORA	3
---------------------------	---

CZĘŚĆ OGÓLNA

KILKA INFORMACJI O SUDETACH ZACHOD- NICH	5
Krajobraz (5). Ludność (6). Przemysł (6). Wczasy — turystyka (6).	
PRZYRODA	7
KRAJOBRAZ	7
Zasięg przewodnika (7). Rzeźba (7). Hydrografia (9).	
PIĘĆ MINUT GEOLOGII	10
Z dziejów skał i krajobrazu (10). Skałki (12).	
KLIMAT	13
NIEBEZPIECZEŃSTWA GÓRSKIE	15
FLORA	15
FAUNA	19
KARKONOSKI PARK NARODOWY	20
DZIEJE	21
Z HISTORII KARPACZA I OKOLIC	21
W zaraniu dziejów (21). U świętego źródła (21). Pod berłem Krzywoustego (22). Kolonizacja (22). Rządy Bolków wiernych Polsce (23). Pierwsi odkrywcy (24). Górnicze „dzieło żelazne” znad Jedlicy (25). Kopalnie u podnóża Śnieżki (26). Na kurzackich wy- rębach (27). Wielki syn karkonoskich węglarzy (29).	

Osada na „Krzywej Górze” (29). Pasterskie budy i religijni wygnańcy (30). „Leśne zbory” (31). Ludowi zielarze (31). Karpacz przed 100 laty (34).
Z HISTORII KARKONOSKIEJ TURYSTYKI . . . 35
 Wyprawy uczonych (35). Radziwiłłowa „peregrynacja” z 1677 r. (36). Pielgrzymi — turyści (37). Najstarsze ścieżki (38). Jak wędrowano na Śnieżkę 250 lat temu (39). Wędrowcy romantyczni (41). Połskim piórem (42). Ranga uzdrowiska (42). Sporty zimowe (44).

CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

KARPACZ — BIERUTOWICE	45
O MIEŚCIE SŁÓW KILKA	45
Położenie (45). Podział (46). Dojazdy (46).	
KARPACZ	47
Ciekawe obiekty w obrębie Karpacza	49
Księża Góra (49). Dom ostatniego laboranta (52). Dawna „karczma sądowa” (52). Pohulanka (53). Wodospad — Karpatka (54). Studzienka — „Dziki Wodospad” (54). Hotel górski „Orlinek” (55).	
BIERUTOWICE	56
Ciekawe obiekty w obrębie Bierutowic	60
Pomnik Mariana Bylicy (60). Kościółek Wang (60). Wzgórze Czoło (62).	
WILCZA PORĘBA	62
Krucze Skały (63).	
PŁÓCZKI („ZARZECZE”)	64
WYCIECZKI Z KARPACZA	65
Szlaki turystyczne	67
Z KARPACZA W REJON GRABOWCA	68
Dobre Źródło (68). Skalki (70). Przełęczka (70).	
1. Karpacz — „Zarzecz” — Dobre Źródło	71
2. Bierutowice — Czoło — Dobre Źródło	72
3. (Karpacz) — Miłków — Dobre Źródło — (Karpacz)	72

Z KARPACZA W OKOLICE POLANY I WIELKIEGO STAWU	74
Polana (74). Kocioł Wielkiego Stawu (76).	
4. Karpacz — Bierutowice — Polana	78
5. Karpacz — Wąwóz Płaskawy — Polana	79
6. Polana — Pielgrzyny — Słonecznik — Polana	81
Z KARPACZA DO „SAMOTNI” I „STRZECHY AKADEMICKIEJ”	82
Kocioł Małego Stawu (82). Złotówka (84).	
Schroniska turystyczne	84
„Strzecha Akademicka” (84). „Samotnia” (84). „Myśliwski Domek” (85). Szlaki narciarskie (85).	
7. Karpacz — Polana — „Strzecha Akademicka”	85
8. Karpacz — Tor Saneczkowy — „Strzecha Akademicka”	86
9. Karpacz — Śląską Drogą — Biały Jar — „Strzecha Akademicka”	87
Z KARPACZA NA ŚNIEŻKĘ	88
ŚNIEŻKA	88
Budowa geologiczna (88). Rzeźba (88). Flora (89). Klimat (89). Z dziejów turystyki (90). Kaplica (90). Obserwatorium PIHM (91).	
10. Karpacz — Śląską Drogą — Śnieżka	92
11. Z Karpacza na Kopę wyciągiem krzesełkowym	93
12. Karpacz — Polana — „Strzecha Akademicka” — Równia — Śnieżka	95
13. Karpacz — Polana — Pielgrzyny — Słonecznik — Równia — Śnieżka	96
14. Karpacz — kocioł Łomniczki — Śnieżka	98
15. Karpacz — Wilcza Poręba — dolina Łomniczki — Śnieżka	99
16. Karpacz — Sowiec Dolina — Czarny Grzbiet — Śnieżka	100
Z KARPACZA W REJON KOWAR I KOWARSKIEGO GRZBIETU	102
KOWARY	103

Z dziejów (103). Kowary dzisiejsze (104). Zabytki (104).

Wycieczki w rejonie Kowarskiego Grzbietu (106).

17. (Karpacz) — Kowary — Uroczysko — Krzaczy- na — Karpacz	106
18. Karpacz — Sowia Dolina — Skalny Stół	108
19. Karpacz — Budniki — przeł. Okraj	109
DALSZE WYCIECZKI Z KARPACZA	112
20. Na Przeł. Karkonoską	112
21. Na zamek Chojnik	112
22. Do Cieplic	113

WCZASOWISKA W DOLINIE PODGÓR- NEJ

114

SOSNÓWKA

115

Wycieczki z Sosnówki

116

23. Sosnówka — Grodna

116

24. Sosnówka — Grodna — Marczyce — Cieplice

116

25. Sosnówka — Grodna — Staniszków — Cieplice

117

26. Sosnówka — Czerwona Dolina — Przesieka

118

27. Sosnówka — Dobre Źródło

118

28. Sosnówka — Dobre Źródło — Bierutowice —

Karpacz — Sosnówka

119

SOSNÓWKA GÓRNA

121

Rozdroże (122). Gajniki (122). Raszków (122).

Wycieczki z Sosnówki Górnej

122

29. Do Dobrego Źródła

123

BOROWICE

125

Wycieczki z Borowic

127

30. Borowice — Dobre Źródło

127

31. Borowice — Bierutowice — Wang

128

32. Borowice — Przesieka — Borowice

128

33. Borowice — Szwedzkie Skały

129

34. Borowice — Polana

129

Inne wycieczki z Borowic

130

PODGÓRZYN

131

Wycieczki z Podgórzyna Dolnego	133
Wycieczki z Podgórzyna Górnego	133
35. Podgórzyn Górny — dol. Kaczej — Wodospad Podgórnej	134
36. Podgórzyn Górny — Dziurawa Skala — Wo- dospad Podgórnej	134
37. Podgórzyn Górny — Złoty Widok — Wodospad Podgórnej	135
Inne wycieczki z Podgórzyna Górnego	135
PRZESIEKA	136
Wodospad Podgórnej (139). Złoty Widok (140). Kas- kada (140).	
Wycieczki z Przesieki	141
38. Przesieka — Przeł. Karkonoska	141
39. Przeł. Karkonoska — górną krawędzią Kotłów Wielkiego i Małego Stawu — Śnieżka	142
Inne wycieczki z Przesieki	143
ZACHEŁMIE	144
Muzeum Ludomira Różyckiego (144). Krótkie spa- cery: Rudzianki (145). Kopa (145). Przesiecka Góra (146).	
Wycieczki z Zachełmia	146
CHOJNIK	147
Rezerwat (147). Ruina zamku (147). Schronisko (149).	
Wycieczki na Chojnik	149
40. Podgórzyn Dolny — dol. Chocińska — Chojnik	149
41. Podgórzyn Dolny — Zachełmie — Rudzianki — Chojnik	152
42. Podgórzyn Górny — Zachełmie — Chojnik	152
43. Przesieka — Zachełmie — Chojnik	153
44. Zejścia z Chojnika do Sobieszowa	153
CIEPLICE ŚLĄSKIE ZDRÓJ	155
Z dziejów (157). Zabytki (157).	
INFORMATYK	159
Indeks ważniejszych nazw	170
Spis planów i map	175