

CZĘŚĆ 1 WPROWADZENIE TEORETYCZNE

ROZDZIAŁ 1 Rozwój umiejętności społecznych

ROZDZIAŁ 2 Metody treningu umiejętności społecznych

ROZDZIAŁ 3 Praktyczne aspekty pracy metodą TUS

ROZDZIAŁ 4 Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami podczas pracy metodą TUS

CZĘŚĆ 2 PROPOZYCJE ĆWICZEŃ ROZWIJAJĄCYCH UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE

ROZDZIAŁ 1 Emocje

ROZDZIAŁ 2 Normy społeczne

ROZDZIAŁ 3 Komunikacja interpersonalna

ROZDZIAŁ 4 Rozwijanie teorii umysłu

ROZDZIAŁ 5 Samowiedza i samoświadomość

ROZDZIAŁ 6 Asertywność

ROZDZIAŁ 7 Radzenie sobie w sytuacjach trudnych

ROZDZIAŁ 8 Współpraca