

SPIS TREŚCI

Od autorki	3
1. „A może dawno nie jadł lodów albo jego kot zachorował?”	5
2. Zdobywamy sprawność „Poszukiwaczy rozwiązań”	12
3. „Czy ja ładnie maluję i kto o tym decyduje?”	21
4. „Mamo, ja chyba zjadłam tego cukierka”	31
5. Kiedy wpadam w taką złość, że chcę niszczyć	39
6. „Nie lubię cię jak galaretki truskawkowej i skakania przez kałuże”	51
7. Dlaczego nie wychodzi za pierwszym razem?	58
8. Dlaczego dorośli zadają pytania, na które nie chcą usłyszeć odpowiedzi?	65
9. Kiedy „przepraszam” nie wystarcza... ..	73
10. „Mamo, wcale niefajnie, że wróciłaś!”	80
11. Kiedy się dzielić i dlaczego czasem nie mamy na to ochoty?	87
12. O przegrywaniu, przeczuciu swojej gorszości i wartości	94
13. O przezebiecy. Objawy choroby, zapobieganie jej, kuracja i konsekwencje nieleczenia	100
14. Po co boli brzuch?	105
15. Czy warto próbować i kto wymyślił popcorn?	112
16. Gdy jesteśmy głodni, to bywa, że jesteśmy mniej przychylni	119
17. Kiedy wiadomo, że ktoś nas kocha?	125
18. W co wierzymy i które przekonania pomagają, a które nie pomagają?	131
19. Czym jest świętowanie? O wyrażaniu wdzięczności	138
20. Najlepszy dzień w życiu	145
Podziękowania	150