

SPIS TREŚCI

| | |
|--|-----|
| Krótką metalowa historia czasu | 8 |
| Prolog: Piątek, 13 lutego 1970 | 15 |
| I Lata siedemdziesiąte: Wstęp do ciężkości | 21 |
| II Nowa fala brytyjskiego heavy metalu | 42 |
| III Lata osiemdziesiąte: Amerykańskie pustkowia wzywa | 63 |
| IV Heavymetalowa Ameryka: Autostrady i zalew teledysków | 84 |
| V Rozgorączkowany fani: Metallica i power metal | 103 |
| VI Slayer: Królowie blackmetalowych diabłów | 121 |
| VII Antymetalowa panika Parents Music Resource Center | 137 |
| VIII Trzęsigtowy: Mentalna reakcja na metal | 147 |
| IX Cała naprzód: Thrash metal atakuje! | 165 |
| X Glamrockowi zadymiarze z Hollywood | 175 |
| XI Połączone siły: Metal i hardcore punk | 195 |
| XII I platyna za „One”. Metal dojrzewa | 213 |
| XIII Transformacja w latach dziewięćdziesiątych: „Czarny album” i to, co nastąpiło po nim | 239 |
| XIV Nadejście death metalu | 262 |
| XV Metal światowy: Globalizacja ciężkości | 285 |
| XVI Nastoletni terroryści ze sceny norweskiego black metalu | 297 |
| XVII Szatan pojawia się w sądzie: Lud kontra heavy metal | 318 |
| XVIII Antymetalowa era: Fryzury i nowe korzenie | 333 |
| XIX Wirtualny Ozzy i cyfrowa konwersja metalu | 353 |
| XX Powrót Królów. Oto świat metalowców | 371 |
| Epilog 2001 rok: Iron Man znowu żywy | 395 |
| Postowie | 397 |
| Dodatki | 411 |
| Dodatek A: Dwadzieścia pięć najlepszych albumów w historii | 413 |
| Dodatek B: Indeks gatunków metalu | 415 |
| Dodatek C: Małym druczkiem – Metalowa lista | 416 |
| Im cześć i chwala! | 419 |