

## Spis treści

|                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Słowo wstępne</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>5</b>   |
| <b>Grzegorz Rak, Małgorzata Pstrocka-Rak</b><br><i>Cykle rozwojowe Karpacza w latach 1400-1879<br/>ze szczególnym uwzględnieniem turystyki</i>                                                                                             | <b>11</b>  |
| <b>Grzegorz Rak, Małgorzata Pstrocka-Rak</b><br><i>Rozwój funkcji turystycznej Karpacza w aspekcie teorii cyklu życiowego obszaru turystycznego</i>                                                                                        | <b>35</b>  |
| <b>Grzegorz Rak, Małgorzata Pstrocka-Rak</b><br><i>Ewolucja destynacji turystycznych i jej determinanty</i>                                                                                                                                | <b>71</b>  |
| <b>Szymon Szarek</b><br><i>Kieleckie kościoły parafialne jako atrakcja turystyczna miasta</i>                                                                                                                                              | <b>91</b>  |
| <b>Ksawery Jasiak</b><br><i>Turystycznym szlakiem wojennych fortyfikacji w województwie łódzkim. Niemieckie bunkry nad rzeką Wartą z 1944 roku</i>                                                                                         | <b>139</b> |
| <b>Ksawery Jasiak</b><br><i>Podróże historyczno-kulturowe po miejscach pamięci narodowej. Szlakiem „Września 1939 roku” na ziemi wieluńskiej</i>                                                                                           | <b>171</b> |
| <b>Przemysław Domaszewski, Kamila Borowiec-Rybak</b><br><i>Wpływ 8-tygodniowego treningu ukierunkowanego na wzmocnienie mięśni podudzi, ud, pośladków i poprawę równowagi oraz jego znaczenie dla osób uprawiających turystykę aktywną</i> | <b>205</b> |
| <b>Roman Nowacki</b><br><i>Tourists' leisure time in Polish lowland health resorts</i>                                                                                                                                                     | <b>225</b> |
| <b>Roman Nowacki, Katarzyna Nowacka</b><br><i>Development prospects of spa tourism and recreation in northern Poland health resorts</i>                                                                                                    | <b>249</b> |