

Spis treści

Wstęp do wydania uaktualnionego	9
Przedmowa. Używaj zdrowego rozsądku	19
Wstęp do wydania pierwszego z 2006 roku	23
Rozdział 1 Zagrożenia dla psychoterapeutów	31
Rozdział 2 Zarządzanie empatią	67
Rozdział 3 Zachować spokój	149
Rozdział 4 Zachować jasność myślenia	227
Rozdział 5 Dbanie o siebie w dobie współdzielonych z innymi kryzysów społecznych/globalnych	267
Rozdział 6 Rozważania końcowe	289
Postówie	301
Załącznik. Autorskie badania pilotażowe	303
Podziękowania	309
Bibliografia	311
Indeks	321