

Spis treści:

Wykaz skrótów

Wstęp

Rozdział 1. ZASADY OPIEKI PALIATYWNEJ

1.1. Idea opieki paliatywnej i hospicyjnej

Tomasz Dzierżanowski

1.2. Trudna droga akceptacji choroby i umierania

Elżbieta Krajewska-Kułak

1.3. Potrzeby chorego u kresu życia

Dominik Krzyżanowski

1.4. Problemy etyczne w opiece paliatywnej

Tomasz Dzierżanowski

1.5. Formy opieki paliatywnej

Tomasz Dzierżanowski

1.6. Zespół interdyscyplinarny w opiece paliatywnej

Tomasz Dzierżanowski

1.7. Kontakt z nowym sojusznikiem – zespołem opieki palia-tywnej

Wojciech Leśniak

1.8. Czym różni się opieka paliatywna nad dziećmi i dorosłymi

Katarzyna Muszyńska-Roslan

Rozdział 2. LECZENIE I PIELEGNOWANIE W OPIECE PALIATYWNEJ

2.1. Jak często chorujemy/zapadamy na nowotwory?

Mateusz Cybulski

2.2. Podstawowe objawy towarzyszące chorobie nowotworowej i metody radzenia sobie z nimi

Tomasz Dzierżanowski

2.3. Stany nagłe w opiece paliatywnej

Tomasz Dzierżanowski

2.4. Specyfika opieki nad pacjentem z chorobami nienowotworowymi

Paweł Witt, Wojciech Leśniak

2.5. Pielęgowanie chorego w domowej opiece paliatywnej

Paweł Witt

2.6. Aspekty sedacji w opiece paliatywnej

Wojciech Leśniak, Paweł Witt

2.7. Marihuana w opiece paliatywnej

Dorota Rogowska-Szadkowska

Rozdział 3. WSPARCIE W OPIECE PALIATYWNEJ

3.1. Diagnoza potrzeb chorego przewlekłe – zasady wsparcia

ks. Ryszard Sawicki

3.2. Wsparcie informacyjne

Kamil Bomber

3.3. Formy i metody wspomagające opiekę paliatywną

Agnieszka Kułak-Bejda, Grzegorz Bejda, Wojciech Kułak

3.4. Wsparcie psychologiczne

Dominik Krzyżanowski, Agnieszka Turkiewicz-Maligranda, Monika Trojanowska

3.5. Potrzeby socjalne chorych i ich rodzin – zasady udzielania pomocy

Arkadiusz Drukier, Monika Wójta-Kempa

3.6. Rola wolontariuszy we wsparciu rodzin

Anna Janowicz, Dominik Krzyżanowski

Rozdział 4. OPIEKA W OKRESIE UMIERANIA I ŻAŁOBY

4.1. Dojrzewanie do nieba

Paweł Witt

4.2. Prawa człowieka umierającego

Agnieszka Sieńko

4.3. Jak rozmawiać z chorym u kresu życia (rozmowa lekarza z pacjentem)

Krystyna de Walden-Gałuszko

4.4. Jak rozmawiać z rodziną u kresu życia ich bliskiego

Bożena Winch

4.5. Dobra komunikacja – perspektywa rodziny

Bożena Winch

4.6. Co jest najważniejsze w komunikacji rodzina – chory?

Krystyna de Walden-Gałuszko

4.7. Reakcje i potrzeby psychiczne chorych i ich rodzin

Donata Kurpas

4.8. Towarzyszenie osobie umierającej i pożegnanie z nią

Dominik Krzyżanowski, Agnieszka Turkiewicz-Maligranda, Monika Trojanowska

4.9. Wsparcie osób pomagających chorym w fazie terminalnej i żałobie

Olga Jędrzejewska, Kamil Bomber

Doświadczenia pacjentów i opiekunów w walce z chorobą przewlekłą

ANEKS

Tomasz Dzierżanowski, Dominik Krzyżanowski, Mateusz Cybulski,

Elżbieta Krajewska-Kułąk

A. Przydatne druki

B. Rozporządzenia

C. Przydatne linki

D. Przydatne informacje

E. Poradniki do bezpłatnego pobrania

F. Filmy instruktażowe – opieka nad chorym w domu

G. Wybrane skale oceny stanu pacjenta

H. Książki warte przeczytania