

Spis treści

Uwaga autorki 13

WPROWADZENIE

Północna i południowa strona temperamentu 15

CZĘŚĆ PIERWSZA Ideal Ekstrawertyka

1. NA SCENĘ WKRACZA „SUPERFAJNY GOŚĆ”
Jak ekstrawersja stała się naszym ideałem kulturowym 39
2. MIT CHARYZMATYCZNEGO LIDERA
Kultura osobowości sto lat później 61
3. KIEDY WSPÓŁPRACA ZABIJA KREATYWNOŚĆ
Nowy syndrom grupowego myślenia i siła pracy w samotności 112

CZĘŚĆ DRUGA Twoja filozofia, twoje ja?

4. CZY TEMPERAMENT TO PRZEZNACZENIE?
Geny, wychowanie i hipoteza orchidei 149
5. DALEJ NIŻ TEMPERAMENT
Rola wolnej woli (oraz sekret skutecznego publicznego przemawiania dla introwertyków) 173
6. „FRANKLIN BYŁ POLITYKIEM...
TYMCZASEM ELEANOR MÓWIŁA PROSTO Z SERCA”
Dlaczego bycie *cool* jest przereklamowane 192

7. DLACZEGO NA WALL STREET NASTĄPIŁ KRACH, PODCZAS
GDY WARREN BUFFETT PROSPEROWAŁ W NAJLEPSZE?
Różnice w sposobie myślenia (oraz przetwarzaniu dopaminy)
między introwertykami i ekstrawertykami 226

CZĘŚĆ TRZECIA

Czy Ideał Ekstrawertyka istnieje we wszystkich kulturach?

8. MIĘKKA SIŁA
Azoamerykanie a Ideał Ekstrawertyka 261

CZĘŚĆ CZWARTA

Jak dobrze kochać, jak dobrze pracować

9. KIEDY POWINIENIEŚ POSTĘPOWAĆ BARDZIEJ
EKSTRAWERTYCZNIE, NIŻ NORMALNIE MIAŁBYŚ
NA TO OCHOTĘ? 297
10. KŁOPOTY Z WZAJEMNYM POROZUMIENIEM
Jak rozmawiać z przedstawicielami przeciwnego typu
osobowości 324
11. GDYBY SZEWC BYŁ GENERAŁEM...
Jak wychowywać ciche i spokojne dzieci w świecie,
który nie jest w stanie ich usłyszeć 347

PODSUMOWANIE

W Krainie Czarów 381

Kilka uwag na temat dedykacji 385

Kilka uwag na temat terminów introwertyczny
i ekstrawertyczny 388

Podziękowania 392

Przypisy 397

Indeks 453