

MÓJ STEFAN TO... MÓJ STEFAN TAMTO..., czyli penis niejedno ma imię	5
PRZYCHODZI MĘŻCZYZNA DO SEKSUOLOGA, czyli koniec uciekania od problemów	12
SAPER MYLI SIĘ TYLKO RAZ, czyli o męskim wstydzie	32
TRZYDZIEŚCI TRZY CENTYMETRY RASPUTINA, czyli rozmiar ma znaczenie	41
PRZYJRZYJ SIĘ DOBRZE SWOJEMU PRZYJACIELOWI, czyli anatomia penisa	56
PIĘĆDZIESIĄT CZTERY MINUTY RAZ NA TRZY DNI, czyli jak działa penis	71
DLACZEGO ON ZASYPIA PO SEKSIE, czyli kilka rzeczy, których nie wiecie o orgazmie	85
TO NIE POTWÓR Z LOCH NESS – męski punkt G istnieje	94
SKĄD SIĘ BIORĄ FANTAZJE SEKSUALNE?	98
MATEMATYKA I SZTUKI WIZUALNE W SEKSIE, czyli o koszyku seksualnym	111
SEKS TO NIE SPORT, czyli mój pierwszy raz	117
O DOJRZEWANIU SEKSUALNYM – od okresu płodowego do emerytury	122
O ANTYKONCEPCJI I TYLKO O TYM, bo to cholernie ważny temat	133
„BĘDZIE DZISIAJ ROBOTA?“, czyli jak zachęcić kobietę do seksu	141
ATOMY ORAZ ZWIĄZKI Z PARTNERAMI mylonymi z matkami w tle	146

SAMOGWAŁT I SAMIENSTWO, czyli czemu masturbacja ma taki zły pr	152
CZY PENISA MOŻNA ZŁAMAĆ, czyli problemy i recepty	159
KOŃ NA RYCERZU I INNE PROBLEMY, które przychodzą z czasem	172
JAK TU SIĘ NIE SPIESZYĆ, czyli o radzeniu sobie z przedwczesnym wytryskiem	181
A KIEDY KOŃCZY SIĘ POWSTANIE...	190
JAK MAM POŻĄDAĆ, kiedy nie pożądam?	232
WEŹ PIGUŁKĘ? NIEKONIECZNIE czyli co zrobić, gdy konar nie chce zapłonąć	249
DZIECKO SIĘ BAWI, DOROSŁY MA KŁOPOT, czyli o seksualnych uzależnieniach	261
PARK TRAMPOLIN, czyli jak wyjść z nałogu, a najlepiej jak w niego nie wpaść	280
HOMO PORNOGRAFICUS, czyli jak zmieniają nas czerwone tuby i tindery	297
O CHOROBAH WENERYCZNYCH, czyli o tym, ile oraz jak ryzykujemy w seksie	303
DLACZEGO MĘŻCZYŹNI ZDRADZAJĄ?	311
TĄNCZĄCY PENIS I MARTWA KOZA, czyli jak urozmaicić życie seksualne w związku	315
MONOLOGI PENISA, czyli daj mu głos	332
BIBLIOGRAFIA	347
PODZIĘKOWANIA	355