

Wstęp	4
Plan pracy godzin z wychowawcą w klasie II	5
Propozycje tematów lekcji godzin z wychowawcą w klasie II	10
1. Spotkanie po wakacjach	10
2. Wzajemne poznawanie się	11
3. Samopoznanie	12
4. Ja i środowisko naturalne	14
5. Słuchanie	16
6. „Carpe diem”, czyli o kulturze wolnego czasu	16
7. Realizujemy projekt – zabytki mojego regionu	18
8. Mój region – promocja w kraju i za granicą	20
9. Nasze zdrowie zależy od nas samych	21
10. „Nie zawsze trzeba mieć za drania tego, co jest innego zdania”	23
11. Zachowaj dystans kolego	29
12. Więcej tolerancji!!! (Opis lekcji)	30
13. „Nie” nie zawsze oznacza nieuprzejmość – o asertywności słów kilka ...	32
14. „Witaj smutku!” – jak przeciwdziałać depresji	36
15. Opinia i samoocena, a dojrzałość umysłowa i psychiczna	41
16. Czy kompleksy utrudniają życie?	44
17. Moje zalety i wady	48
18. Cnota, czyli doskonałość	49
19. Mój wzór osobowy, czyli kto mi imponuje?	52
20. Czy we współczesnym świecie potrzebne są autorytety?	54
21. Kim jestem, kim mogę być?	56
22. Najpierw bądź sobą, a potem pytaj o miłość	60
23. Nasze relacje z rodzicami	63
24. Kim będę – moje preferencje zawodowe	66
25. Subkultury młodzieżowe	68
26. Czym jest inteligencja?	71
27. Wstydlivy problem – ANOREKSJA	75
28. Moja przyszłość w globalnym ujęciu Europy	83
29. Programy edukacyjne Unii Europejskiej	84
Bibliografia	89