

Spis treści

Wstęp..... 1

1. Budowa, fizjologia i patofizjologia skóry rąk oraz paznokci

- Ewa Sobolewska 3

1.1.Fizjologia skóry dłoni 3

1.1.1.Struktura warstwy rogowej (stratum corneum) 8

1.2.Budowa paznokcia 11 1.2 I. Budowa aparatu paznokcia 13

1.2.2.Rozwój paznokci w fazie płodowej 15

1.3.Najczęstsze choroby paznokci 16

1.3.1.infekcyjne choroby paznokci 16

1.4.Wygląd paznokcia a choroby 18

1.4.1.Czerniak podpaznokciowy 20

2. Zasady sanitarno-epidemiologiczne obowiązujące podczas zabiegów pielęgnacyjno-upiększających dłoni

- Ewa Sobolewska 24

2.1.Obowiązujące akty prawne 24

2.1.1. Definicje stosowanych terminów - na podstawie Ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu

oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi 26

2.2.Niezbędne procedury 27

2.2.1.Procedura mycia, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi 27

2.2.2.Procedura mycia i dezynfekcji rąk 28

2.2.3. Procedura postępowania po ekspozycji na krew lub inny potencjalnie infekcyjny materiał 30

2.2.4.Procedura postępowania z odpadami komunalnymi, medycznymi i specjalnymi 31

2.2.5.Procedura utrzymania czystości w jednostce usług kosmetycznych 32

2.2.6.Procedura postępowania z odzieżą i bielizną ochronną 33

3. Techniki pielęgnacji skóry rąk i paznokci

- Ewa Sobolewska 35

3.1. Manicure 35

3.1.1.Kształt paznokci 35

3.1.2.Kilka słów o pilnikach 36

3.1.3.Manicure klasyczny 37

3.1.4.Manicure biologiczny 39

3.1.5.Manicure japoński 41

3.1.6. Manicure frezarkowy

3.1.7. Manicure SPA

3.1.8.Stanowisko do manicure'u 46

3.2. Zabiegi poprawiające kondycję skóry rąk

3.2.1. Masaż 49

3.2.2.Zabiegi złuszczone - peelingi 51

3.3.....Profesjonalne maski kosmetyczne „

3.3.1.....Maski emulsyjne 59

3.3.2. Maska parafinowa 61

3.3.3. Maska alginianowa 63

3.4.....Inne zabiegi pielęgnacyjne skóry rąk 63

4. Mechanizmy chemiczne i fizyczne występujące podczas

wydłużania płytek paznokci

- Jacek A. Michalski 6\$

4.1.. Polimeryzacja

4.2.Dostępne preparaty - przykłady 72

4.3.Techniki przedłużania paznokci - Ewa Sobolewska 78

4.3.1.Zasady tworzenia nowego wyglądu paznokcia 80

4.3.2.Przedłużanie płytki paznokcia 82

4.3.3.Tworzenie struktury paznokcia metodą akrylową 84

4.3.4.Tworzenie stylizacji paznokci z wykorzystaniem techniki
światłoutwardzalnej 89

4.3.5.Metoda fiberglass 92

5.Zdobienie paznokci 93

5.1. Wprowadzenie - teoria barw

- Renata A. Godlewska 93

5.1.1. Czy kolor jest rzeczywistą właściwością przedmiotu,
czy wrażeniem obserwującego? 93

5.1.2. Gdzie zatem są kolory biały i czarny? I ile
właściwie

jest kolorów podstawowych? 94

5.1.3.Jak teoria przekłada się na praktykę? 96

5.1.4.Czym jest estetyka barw? 98

5.2. Zasady malowania paznokci

- Ewa Sobolewska 104

5.2.1.Klasyczne malowanie paznokci 104

5.2.2.Malowanie paznokci lakierem hybrydowym 109

5.2.3.Manicure francuski

5.2.4.Manicure ombre

5.2.5.Metoda wodna tworzenia stylizacji paznokci 119

5.2.6.Mieszanie lakierów na paznokciu 120

5.2.7.Nadawanie struktury przestrzennej stylizacji
121

5.2.8. Niezbędne narzędzia i akcesoria do wykonywania
zdobień

Skorowidz

..... 129

spis treści