

Spis treści

Zajawka	5
1. Zakaz emocji naturalnych od przedszkola do.....	9
2. Poczucie własnej wartości u dziecka	13
Dlaczego oceny wartościują człowieka?	14
Chwalenie to nie wsparcie	16
3. Sposób mówienia do dziecka oparty na szacunku	19
Bo za moich czasów.....	21
Negocjacje	22
4. Kary nieskutecznym narzędziem wychowawczym	25
Wychowanie bezstresowe, stresowe i relacyjne	
– pojęcia mylone ze sobą	27
Ocenoza i system nagród i kar – system zależności	29
Uwagi w dzienniku	31
Kary – potrzebne?	34
A nagrody?	36
Twardy chów	37
Moja mama	39
5. Oceny, rankingi, słupki	43
6. Kolonie letnie	49
7. Nauczyciele w oczach dzieci	53
Życzenia i marzenia	57
Bibliografia	59
Książka okiem specjalistów	60