

Spis treści

Wprowadzenie	9
Rozdział pierwszy	
Komunikacja niewerbalna intensywniej pobudzająca neurony prawej półkuli mózgowej	13
1.1. Istota komunikacji interpersonalnej	15
1.2. Próba syntezy definicji komunikacji niewerbalnej	26
1.3. Kanały komunikacji niewerbalnej	34
Rozdział drugi	
Niewerbalna komunikacja terapeutyczna uaktywniająca neurony lustrzane	45
2.1. „Lustra w mózgu”	46
2.2. Znaczenie przekazu bezsłownego	55
2.3. Sygnały niewerbalne w relacji terapeutycznej	66
2.4. Obserwacja zachowań niewerbalnych	76
Rozdział trzeci	
Czytanie z twarzy pacjenta	87
3.1. Mimika a mózg	88
3.2. Morfopsychologia twarzy	98
3.2.1. Poziom instynktowny	105

3.2.2. Poziom emocjonalny	108
3.2.3. Poziom intelektualny	113

Rozdział czwarty

Terapeutyczne znaczenie ruchu gałek ocznych zwiększające częstotliwość fal mózgowych	120
--	-----

4.1. Neurofizjologia ruchu gałek ocznych	121
4.2. Wzrokowe systemy reprezentacji i predykaty słowne	124
4.3. Wskazówki neurologiczno-behawioralne	131
4.4. Terapeutyczne odwracanie ruchami gałek ocznych	136

Rozdział piąty

Terapia śmiechem – radosny mózg żyje dłużej	143
---	-----

5.1. „Śmiech to zdrowie”	143
5.2. Rodzaje uśmiechu	157
5.3. Humor, dowcip i optymizm	165
5.4. Formy terapii śmiechem	170

Rozdział szósty

Terapeutyczna komunikacja proksemiczna uplastyczniająca mózg	181
--	-----

6.1. Plastyczność mózgu a otoczenie fizyczne	181
6.2. Strefy dystansu fizycznego	191
6.3. Komunikacyjna funkcja mikrośrodowiska	196
6.4. Aranżacja miejsc siedzących	203
6.5. Zachowania terytorialne	207

Rozdział siódmy

Dotyk – więź terapeutyczna pobudzająca układ limbiczny	212
--	-----

7.1. Psychofizjologia dotyku	213
7.2. Dotyk jako narzędzie komunikacyjne	227
7.3. Znaczenie terapeutyczne dotyku	238
7.4. Inne zastosowania dotyku w terapii	246

Rozdział ósmy

Terapeutyczna komunikacja wokalna aktywizująca korę motoryczną	250
--	-----

8.1. Metakomunikacja paralingwistyczna	250
--	-----

8.2. Parametry i sposób prezentacji sygnałów wokalnych	254
--	-----

8.3. Diagnoza oparta na przekazach głosowych	268
--	-----

Postscriptum	275
--------------	-----

Bibliografia	281
--------------	-----