

SPIS TREŚCI

<i>Kamil Durczok, „W tej walce nie jesteśmy bez szans”</i>	5
<i>Krzysztof Składowski, Wstęp</i>	7
HISTORIA CHOROBY	15
1. Przyczyny zachorowań na raka	18
2. Mówić czy ukrywać?	43
DIAGNOZA I CO DALEJ?	57
1. Straszne słowa: „rak”, „onkologia”	59
2. Powstawanie raka	72
3. Nowoczesna diagnostyka i metody leczenia	79
JAK LECZYMY NOWOTWORY?	85
1. Rokowania	87
2. Chemioterapia i radioterapia	91
3. Droga pacjenta w ośrodku onkologicznym	121
CO TRZEBA WIEDZIEĆ, ŻEBY LECZYĆ SIĘ ŚWIADOMIE?	129
1. Choruję na raka – wszystko się w moim życiu zmieniło	131
2. Świadomy udział pacjenta w leczeniu	138

3. Środki paramedyczne w leczeniu i rekonwalescencji ..	153
4. Badania nad nowymi lekami	160
 JAK ŻYĆ PO ZAKOŃCZENIU KURACJI?	179
1. Długa rekonwalescencja	181
2. To, czego najbardziej się boisz – nawrót choroby	191
3. Opieka paliatywna	192
 CZY CHOROBA MOŻE BYĆ DOŚWIADCZENIEM BUDUJĄCYM?.....	199
1. Nowe życie – druga szansa czy naznaczenie?	201
2. Co każdy powinien wiedzieć o nowotworach	209
 ONKOLOGIA – WYZWANIE I ŻYCIOWA PASJA	215
 Postscriptum	237
 Indeks pytań	239



Prof. dr hab. med. KRZYSZTOF SKŁADOWSKI
Kierownik I Kliniki Radioterapii w Centrum Onkologii
w Gliwicach, sekretarz Polskiego Towarzystwa Radio-
terapii Onkologicznej. Jeden z najczęściej cytowanych
na świecie polskich onkologów, autor kilkudziesięciu
artykułów i kilkuset referatów. Był stypendystą w Na-
tional Cancer Institute w Londynie, wykładał w Royal
Marsden Hospital w Londynie, w MD Anderson Cancer
Center w Houston, w Beaumont Cancer Center w Detroit
i na uniwersytetach w Filadelfii, w Tybindze i w Los
Angeles.

Możesz wygrać z rakiem

*„To książka o raku widzianym oczami wybitnego onkologa i dwu jego
bystrych pacjentek, szczęśliwie wyleczonych. Mówi nam - w sposób
przystępny i zajmujący - o chorobach nowotworowych i o tym, jak
stawić im czoła. Rozprasza lęk, przywraca nadzieję”.*

Prof. Andrzej Szczeklik