

Przedmowa	5
I. Przedmiot i metody psychologii	7
1. Wiomości wstępne	7
2. Człowiek jako przedmiot badań psychologicznych	14
3. Działy psychologii	18
4. Metody badania zjawisk psychicznych	23
II. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy procesów psychicznych	29
1. Organy zmysłów	29
Narządy zmysłowe	29
Budowa oka	30
Budowa ucha	33
Inne narządy zmysłowe	34
2. Układ nerwowy	36
Budowa układu nerwowego	36
Budowa mózgu	40
3. Teoria odruchów warunkowych	46
Odruchy bezwarunkowe	46
Odruchy warunkowe	49
Prawa powstawania i zanikania związków czasowych	53
Drugi układ sygnałowy	57
III. Procesy poznawcze	60
1. Odbiór danych	60
Wrażenia	60
Wrażliwość i adaptacja	67
Wzajemne oddziaływanie wrażeń	68
Spostrzeżenia	70
Uwaga	76
2. Przetwarzanie danych	82
Pamięć	82
Wyobrażenia	88
Myślenie i mowa	92
IV. Sprężyny działania	107
1. Uczucia	107
Określenie uczuć	107
Pochodzenie uczuć	108

Podstawowe właściwości uczuć	112
Podział uczuć ze względu na ich treść	116
Różnice indywidualne w przeżywaniu uczuć	117
Uczucia i działalność	117
2. Psychologiczne podłoże działalności	118
Określenie pojęcia działalności	118
Motywy postępowania i ich pochodzenie	121
Rodzaje motywów	126
Walka motywów, konsekwencja i wola w działaniu	130
Niektóre wnioski pedagogiczne	134
V. Działanie	138
1. Pojęcie i przejawy działania	138
2. Elementy działania	139
VI. Psychologiczne zagadnienia pracy produkcyjnej	157
1. Uwagi ogólne	157
2. Postęp techniczny i zmiany w ideologii zawodowej	159
3. Poradnictwo zawodowe	165
4. Motywacja wyboru zawodu	169
5. Inne zagadnienia psychologii pracy	171
VII. Osobowość	183
1. Uwagi wstępne	183
2. Osobowość ciągle się staje	186
3. Organizm a osobowość	189
4. Cechy instrumentalne i cechy kierunkowe	196
5. Kultura a osobowość	200
6. Typy osobowe, indywidualność, charakter	203
VIII. Okresy rozwoju psychicznego jednostki	206
1. Czteroczynnikowa teoria rozwoju	206
2. Okresy rozwoju jednostki	212
3. Rozwój psychiczny przed okresem dorastania	218
Okres niemowlęcy	218
Okres wczesnego dzieciństwa	224
Okres przedszkolny	227
Pierwszy okres szkolny	231
4. Okres dorastania	235
Literatura	247