

SPIS TREŚCI

BURAK – KRÓL ROŚLIN OKOPOWYCH	5
Przepisy	18
Przeciwwskazania	21
WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE BURAKA	23
Witaminy i awitaminozy	23
Przepisy	43
Alergia	48
Przepisy	51
Choroby układu oddechowego	51
Przepisy	58
Schorzenia krwi	61
Przepisy	65
Zespół napięcia przedmiesiączkowego oraz brak miesiączki	67
Przepisy	68
Miażdżyca tętnic i nadciśnienie tętnicze	69
Przepisy	72
Żyłaki kończyn dolnych, hemoroidy	75
Przepisy	79
Choroby tarczycy	80
Przepisy	81
Cukrzyca	82
Przeciwwskazania	82
Mastopatia, zapalenie gruczołu piersiowego	83
Przepisy	86

Łagodny rozrost gruczołu krokowego – gruczolaki prostaty	88
Przepisy	90
Impotencja	91
Przepisy	92
Choroby onkologiczne	92
Przepisy	97
Choroby wątroby i pęcherzyka żółciowego	98
Przepisy	100
Zapalenie wątroby	106
Przepisy	108
Zapalenie żołądka, wrzody żołądka i dwunastnicy ...	109
Przepisy	111
Zaparcia	113
Przepisy	114
Lamblioza	115
Przepisy	115
Choroby stawów	116
Przepisy	117
Opryszczka	118
Przepisy	119
Zapalenie spojówek	120
Przepisy	120
Zapalenie ucha	120
Przepisy	122
Bóle głowy, bezsenność	123
Przepisy	123
Odmrożenia, oparzenia słoneczne i termiczne	124
Przepisy	124
Ból zęba, parodontoza	124
Przepisy	124
Zastosowanie buraka ćwikłowego w celach kosmetycznych	125
Przepisy	125