

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
--------------------	---

Część pierwsza

PRZEDMIOT I METODY PSYCHOLOGII

Rozdział 1

PSYCHOLOGIA, JEJ PRZEDMIOT I ZADANIA

1.1. Główne kierunki psychologii jako podstawa współczesnej wiedzy psychologicznej	9
1.2. Współczesne ujęcie przedmiotu psychologii	19
1.2.1. Pojęcie zachowania się	19
1.2.2. Charakterystyka czynności	20
1.2.3. Pojęcie osobowości	24
1.3. Dziedziny zastosowań psychologii	24

Rozdział 2

METODY BADAWCZE PSYCHOLOGII

2.1. Ogólne uwagi o badaniach w psychologii	31
2.2. Niespecyficzne metody psychologii	34
2.2.1. Obserwacja	34
2.2.2. Eksperyment	36
2.3. Specyficzne metody psychologii	38
2.3.1. Okoliczności stosowania metod	38
2.3.2. Test psychologiczny	38
2.3.3. Wywiad psychologiczny	41
2.3.4. Inne metody pomocnicze	42

Część druga

AKTYWNOŚĆ CZŁOWIEKA I JEJ UWARUNKOWANIA

Rozdział 3

CZYNNIKI WYZNACZAJĄCE ZACHOWANIE SIĘ CZŁOWIEKA

45

Rozdział 4

MOŻLIWOŚCI POZNAWCZE CZŁOWIEKA JAKO PODSTAWOWE
UWARUNKOWANIE ZACHOWANIA

4.1. Fizjologiczne aspekty aktywności psychicznej	50
4.2. Sprawność orientacji w sytuacji zadaniowej	55
4.3. Czynności poznawcze	57
4.3.1. Spostrzeganie	57
4.3.2. Uwaga i jej przejawy	66
4.3.3. Wyobraźnia i jej udział w poznawaniu	68
4.3.4. Myślenie	70
4.4. Rola zdolności ogólnych i specjalnych w myśleniu i działaniu	86
4.4.1. Zdolności ogólne – inteligencja	86
4.4.2. Zdolności specjalne	95
4.4.3. Uczenie się i jego rola w zachowaniu	96

Rozdział 5

DYNAMICZNE ASPEKTY ZACHOWANIA SIĘ CZŁOWIEKA

5.1. Dynamizm zachowania się	99
5.2. Motywacja	100
5.3. Emocje	114
5.4. Temperamentalne uwarunkowania zachowania	127

Rozdział 6

STRUKTURA OSOBOWOŚCI A ZACHOWANIE SIĘ CZŁOWIEKA

6.1. Istota osobowości	131
6.2. Rola właściwości fizycznych i psychicznych w osobowości człowieka	132
6.3. Dynamizm osobowości	137
6.4. Sytuacje psychologicznie trudne	143
6.5. Sposoby badania osobowości	146
Literatura	150