

Spis treści

Od Autorów	5	Szczawnica	149
Wstęp	7	Wapienne	155
Metody lecznicze	7	Wieliczka	159
Podstawowe zabiegi lecznicze	7	Wysowa	163
Jak otrzymać skierowanie do sanatorium	9	Żegiestów Zdrój	167
Przeciwwskazania	10	Woj. mazowieckie	170
Wskazania ogólne	11	Konstancin	172
Woj. dolnośląskie	16	Woj. podkarpackie	178
Cieplice Śląskie Zdrój	18	Horyniec Zdrój	180
Czerniawa Zdrój	27	Iwonicz Zdrój	187
Długopole Zdrój	31	Polańczyk	193
Duszniki Zdrój	34	Rymanów Zdrój	197
Jedlina Zdrój	41	Woj. podlaskie	204
Kudowa Zdrój	45	Augustów	206
Łądek Zdrój	55	Supraśl	214
Polanica Zdrój	62	Woj. pomorskie	218
Przerzeczyn Zdrój	70	Sopot	220
Szczawnica Zdrój	73	Ustka	228
Świeradów Zdrój	81	Woj. śląskie	234
Woj. kujawsko-pomorskie	86	Goczałkowice Zdrój	236
Ciechocinek	88	Ustroń	243
Inowrocław	94	Woj. świętokrzyskie	250
Wieniec Zdrój	101	Busko Zdrój	252
Woj. lubelskie	104	Solec Zdrój	259
Krasnobród	106	Woj. warmińsko-mazurskie	262
Nałęczów	111	Gołdap	264
Woj. małopolskie	120	Woj. zachodniopomorskie	270
Krynica Zdrój	122	Kamień Pomorski	272
Muszyna	131	Kołobrzeg	277
Piwniczna Zdrój	135	Połczyn Zdrój	285
Rabka Zdrój	139	Świnoujście	292
Swoszowice	146		