

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1. Geneza, mechanizm i teorie uzależnień	11
Rozdział 2. Kryteria rozpoznania uzależnień	18
2.1. Rozpoznawanie uzależnienia od substancji psychoaktywnych	20
2.2. Rozpoznawanie uzależnienia od czynności	24
Rozdział 3. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych	29
3.1. Alkoholizm	29
3.1.1. Psychoterapia zespołu uzależnienia od alkoholu	30
3.1.2. Farmakoterapia alkoholizmu	33
3.1.3. Terapia hipnozą alkoholizmu	35
3.1.4. Terapia alkoholizmu – badania własne	37
3.1.5. Osoby współuzależnione	42
3.2. Narkomania	44
3.2.1. Krótka historia korzystania z narkotyków	44
3.2.2. Leczenie narkomanii	48
3.3. Lekomania	54
3.4. Nikotynizm	59

Rozdział 4. Uzależnienie od czynności	63
4.1. Hazard	63
4.2. Uzależnienia komputerowe	70
4.2.1. Psychologiczne aspekty korzystania z komputera i internetu	70
4.2.2. Patologia korzystania z komputera	72
4.2.3. Kryteria diagnostyczne rozpoznania uzależnienia od internetu	75
4.2.4. Rozpowszechnienie i podmiotowe uwarunkowania uzależnień komputerowych	77
4.2.5. Badania własne nad uzależnieniem od internetu	81
4.2.6. Terapia uzależnień komputerowych	83
A. Dzieci i młodzież	83
B. Dorośli	85
C. Doświadczenia własne w terapii uzależnień komputerowych	87
4.3. Telefon komórkowy	92
4.4. Pracoholizm	94
4.5. Seksoholizm	96
4.6. Jedzeniowolizm	99
A. Obżarstwo	99
B. Ortoreksja	100
C. Spaczone łaknienie	101
4.7. Zakupoholizm	102
4.8. Bigoreksja	104
4.9. Tanoreksja	105
Zakończenie	107
Bibliografia	108
Indeks nazwisk	114
Indeks rzeczowy	117