

# SPIS TREŚCI

Od wydawcy

6

## ŻYWOT PROKOPA. OD PIELUCHY

### DO (POZA)GROBOWEJ DESKI 8

Prokop Prokopowi nierówny 10

Brat widmo & Elvis Presley 12

Szkolne mądrości 14

Sportowe fantazje Prokopa 18

Na ekranie wydaje się pan większy 20

Prokop gwiazdą 22

Prokop jako złota rybka 26

Prokop kobietą 28

Prokop a poligamia 30

Prokop w samochodzie 34

Tylko w Berlinie 36

Odkrycie Ameryki 38

Roczny urlop 42

Dieta 44

Prokop w kosmosie 46

Szufladka na duszę 50

Prokop w niebie 52

Dwanaście mądrości życiowych  
według świętego Prokopa 54

## PORADNIA U PROKOPA

56

Sportowa ekstaza 58

Seks na sztandarze 60

Geometria związku 62

*Control freak* i *princessa* 66

Wszystkie chwytty dozwolone 68

On i ona w kryzysie 70

Zanim woda wykipi 74

Segregator na uczucia 76

Męskie ciacho 78

Wdzięk niekomercyjny 82

Wyrwać bolący ząb 84

Szkoła dla dzieciaka 86

Drutowanie ciszą 90

Plan dnia, czyli rozciąganie  
czasoprzestrzeni 92

Nieemożliwie spięte pośladki 94

Hot dog bez keczupu 96

## JAK DZIAŁA MĘŻCZYZNA...

### I KIEDY NIEKONIECZNIE

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
|                           | <b>98</b> |
| Męskie pudelka            | 100       |
| Męskie sekrety            | 102       |
| Himalaje próżności        | 104       |
| Intymny temat – kasa      | 108       |
| Kobieta marzeń            | 110       |
| Fazy męskiego podrywu     | 112       |
| Skrzydłowy                | 116       |
| Walka o wyłączność        | 118       |
| Pudle, ratlerki i beagle  | 120       |
| Zaworek w kaloryferze     | 124       |
| Niech żyje Grey!          | 126       |
| Męskie przyjemności       | 128       |
| Wyimek z życia mężczyzny  | 132       |
| Męska schizofrenia        | 134       |
| Syndrom Benjamina Buttona | 136       |
| Atomowy urok              | 138       |

## PROBLEMY TEGO ŚWIATA

**140**

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Ukamienować bożka             | 142 |
| Karnawał hien                 | 144 |
| Cały ten matriks              | 146 |
| Dynamit dla poety             | 150 |
| Top modelka & Mister D.       | 152 |
| Granice tandetnej sensacji    | 154 |
| Jad kielbasiany powszechny    |     |
| jak kielbasa                  | 158 |
| FOMO atakuje                  | 160 |
| Wyobraźnia                    | 162 |
| Felerna generacja             | 166 |
| Męskość utracona              | 168 |
| Big Cyc & mrówki              | 170 |
| Miłość za sto lat             | 174 |
| Sklonować mózg                | 176 |
| Ach ta technologia            | 178 |
| Postęp jest jak starość       | 182 |
| Apokalipsa według             |     |
| świętego Prokopa              | 184 |
| Smog, smog, smog na ulicach   | 186 |
| Tchórze kontra spizowi herosi | 188 |