

Nieśmiałość jako problem społeczny: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wydawnictwa zwarte:

1. 52 sposoby pokonywania nieśmiałości / Catherine E. Rollins ; przełożyła [z angielskiego] Wanda Grajkowska. - Warszawa : „Medium”, copyright 1996 - 121, [3] strony
2. Bajki terapeutyczne / Maciejka Mazan ; [ilustracje Beata Zdęba]. - Warszawa : PWN Wydawnictwo Szkolne, 2019. - S: 12-13: Jak Niedośpialek poznał nowych kolegów i jak wyglądała katastrofa (nowe dziecko w zżytej grupie, trudności w zawieraniu nowych znajomości)
3. Co robić, gdy brakuje ci odwagi? : kultowy poradnik dla nastolatków / Jennifer Shannon ; [przekład: Anna Kmiecik, Mateusz Wyszecki]. - Gdańsk : Wydawnictwo Levyz : Therapy Tools, 2020. - [10], 122, [12] stron : ilustracje
4. Dziecko nieśmiałe, kozioł ofiarny, kłamczucha, prymus / [zespół redakcyjny Iwona Ostrowska et al.]. - Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, 2010 - 95 stron : tablice
5. Nieśmiałość : co to jest? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo ; [przetłumaczyła z angielskiego Anna Sikorzyńska] ; ilustracje Bohdan Butenko. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1994. - 305, [3] strony : rysunki
6. Nieśmiałość : co to jest? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo ; przełożyła Anna Sikorzyńska. - Wydanie 2 poprawione - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2000. - 290, [2] strony
7. Nieśmiałość : co to jest? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo ; przełożyła Anna Sikorzyńska. - Wydanie 3 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. - 290, [2] strony
8. Nieśmiałość : co to jest? jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo ; przeł. Anna Sikorzyńska. - Wydanie 3. - 6 dodruk - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. - 290 stron : ilustracje
9. Nieśmiałość a wspierające i trudne relacje z ludźmi / Irena Dzwonkowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2009. - 258, [2] strony : ilustracje
10. Nieśmiałość dziecka / Barbara Harwas-Napierała. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 1979. - 123 strony : ilustracje
11. Nieśmiałość jako problem społeczny / Grażyna E. Kwiatkowska. W: Psychologiczne i społeczne dylematy młodzieży XXI wieku / pod redakcją Grażyny Ewy Kwiatkowskiej i Mariana Filipiaka. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009. - S. 89-94

12. Od dzieciństwa ku młodości : psychologiczno-pedagogiczne podstawy kształcenia nauczyciela polonisty / Patrycja Huget. - Kraków : Towarzystwo Autorów i Wydawców Prac Naukowych Universitas, copyright 2007. - S. 212-215 : Rozwój nieśmiałości
13. Oswoić nieśmiałość : scenariusze 22 lekcji wychowawczych w gimnazjum : 17 tematów / Hanna Hamer - Warszawa : „Veda”, 2000 - 133 strony: ilustracje
14. Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2007. - S. 119-128: Nieśmiałość i samotność dzieci i młodzieży jako forma zaburzeń w relacjach interpersonalnych.
15. Pokonać lęk / Tony Whitehead. - Warszawa : W.A.B., 1995. - 128, [8] stron
16. Pokonaj problemy i lęki / Magdalena Staniek. - Wydanie pierwsze poprawione. - Warszawa : Edgard, 2020. - 242, [6] stron : ilustracje
17. Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2008. - 167, [56] stron : ilustracje
18. Sztuka nawiązywania pierwszego kontaktu / Ursula Degen ; przekład Arleta Perchthaler. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 190 stron
19. Sztuka pewności siebie [czyli Jak odkryć swoją wartość i pokonać nieśmiałość] / Alan Loy McGinnis ; [przekład z angielskiego Anna Nizińska]. - [Wydanie 2]. - Warszawa : „Vacatio”, 1995 ([Białystok : BZG]). - 184, [3] strony
20. Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Kraków : „Impuls”, 2007. - 245 stron : ilustracje
21. Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Wydanie 2. - Kraków : „Impuls”, 2010. - 245 s. : ilustracje
22. Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Wydanie 3. - Kraków : „Impuls”, 2012. - 245 stron : ilustracje
23. Zachowanie agresywne i nieśmiałe młodzieży w sytuacji ekspozycji społecznej / Danuta Borecka-Biernat. - Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 1998. - 97, [3] strony
24. Zachowanie nieśmiałe młodzieży w trudnej sytuacji społecznej / Danuta Borecka-Biernat. - Kraków : „Impuls”, 2001 - 97 stron
25. Zrozumieć nieśmiałość : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne / Małgorzata Zabłocka. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2012. - 168, [31] stron : ilustracje
26. Żyć pełnią życia pomimo nieśmiałości i lęku : w drodze do pewności siebie / Erika B. Hilliard ; przekład Agnieszka Cioch. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2010. - 355, [1] strona : ilustracje

Wydawnictwa ciągłe

27. Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego. Cz. 1 / Maria Kozuchowska. W: Remedium. - 2016, nr 3, s. 28-29
28. Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego. Cz. 2 / Maria Kozuchowska. W: Remedium. - 2016, nr 4, s. 28-29
29. Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego. Cz. 3 / Maria Kozuchowska. W: Remedium. - 2016, nr 5, s. 28-29

30. Bariery psychiczne w procesie uczenia się języka obcego / Katarzyna Bauman. W: Języki Obce w Szkole. - 2005, nr 5, s. 28-33
31. Bolesna nieśmiałość u dzieci i dorosłych / Lynne Henderson, Philip Zimbardo, Elaine Rodino. W: Charaktery. - 2004, nr 6, s. 33-36
32. Budujemy pewność siebie! / Magdalena Goetz. W: Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 64, s. 12-15
33. Cicha myszka w klasie / Magdalena Goetz. W: Głos Nauczycielski. - 2014, nr 4, s. 14
Rodzaje i przyczyny nieśmiałości. Dobre i złe strony nieśmiałości.
34. Czy to wstyd się wstydzić? : problem nieśmiałości i zawstydzenia u dzieci / Małgorzata Tomera. W: Życie Szkoły. - 2015, nr 3 [1], s. 18-21
35. Ćwiczenia i zabawy dla dzieci zahamowanych społecznie i emocjonalnie / Karolina Van Laere. W: Remedium. - 2015, nr 5, s. 11-12
36. Dzieci nieśmiałe : diagnoza czy etykieta? / Kaja Chojnacka. W: Remedium. - 2020, nr 3, s. 22-24
37. Dzieci nieśmiałe : (inspirowanie do działania metodą story-line) / Bożena Ogińska. W: Nowa Szkoła. - 2008, nr 7, s. 60-61
38. Dzieci nieśmiałe wymagają wsparcia / Anna Słysz. W: Edukacja i Dialog. - 2003, nr 6, s. 63-67
39. Dzieci nieśmiałe - zdążyć z pomocą / W: Remedium. - 2017, nr 12, s. 29-31
Wskazówki do realizacji programu „Przewycięzania nieśmiałości u dzieci”. Opis programu (wybrane elementy), cel, organizacja i przebieg zajęć. Program mogą realizować pedagodzy, socjoterapeuci, nauczyciele i inne osoby.
40. Dziecko nieśmiałe / Hanna Krauze-Sikorska. W: Edukacja i Dialog. - 2006, nr 6, s. 44-47
41. Dziecko nieśmiałe - opis i analiza przypadku / Paulina Jaworska. W: Remedium. - 2012, nr 10, s. 30-31
42. Dziecko nieśmiałe w klasie / Marta Pieróg. W: Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 16-17
43. Dziecko nieśmiałe w przedszkolu i w domu / Bożena Wilczewska. W: Bliżej Przedszkola. - 2011, nr 7-8, s. 23-25
44. Dziecko nieśmiałe w szkole / Magdalena Umecka. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 10, s. 22-27
Czynniki warunkujące kształtowanie się nieśmiałości i funkcjonowanie psychospołeczne dziecka nieśmiałego.
45. Dziecko nieśmiałe wyzwaniem dla nauczycieli / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. W: Głos Pedagogiczny. - 2020, nr [4] (117), s. 51-54
Przedstawiono rodzaje, przyczyny i objawy nieśmiałości. Opisano zasady, metody i formy pracy z dzieckiem nieśmiałym.
46. Emocjonalno-rodzinne uwarunkowania agresji i nieśmiałości młodzieży / Danuta Borecka-Biernat. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2000, nr 1, dod. s. (2)-(5)
47. Gdy nieśmiałość boli / Marta Melka. W: Psychologia w Szkole. - 2010, nr 4, s. 132-139
Artykuł na temat nieśmiałości, jej objawów, przyczyn oraz pracy nauczyciela z uczniem nieśmiałym.
48. I tak mi się nie uda : jak pomóc uczniowi z niską samooceną / Magdalena Goetz. W: Polonistyka. - 2016, nr 3, s. 32-35
49. Inspirowanie do działania dzieci nieśmiałych poprzez wykorzystanie metody Story-line / Bożena Ogińska. W: Wszystko dla Szkoły. - 2003, nr 5, s. 16-17

50. Integracja zespołu klasowego - scenariusz zajęć wspierających rozwój dziecka nieśmiałego / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. W: Głos Pedagogiczny. - 2020, nr [4] (117), s. 35
Scenariusz zajęć, których celem jest wspieranie rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka i osvajanie go z pracą w grupie.
51. Izolują się czy są izolowane? : o dzieciach, które mają trudności w kontaktach społecznych / Anna Kordzińska-Grabowska. W: Wychowanie w Przedszkolu. 2015, nr 3, s. [41]-44
Przyczyny izolacji i izolowania się dzieci w przedszkolu. Nieśmiałość.
52. Jak możemy pomóc dziecku nieśmialemu / Lidia Kołodziejska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2017, nr 10, s. 15-19
53. Jak pokonać nieśmiałość : na podstawie przeglądu badań dr Bernardo J. Carducci, dr Philipa G. Zimbardo / tłumaczenie Agnieszka Czapczyńska. W: Remedium. - 2000, nr 6, s. 22-24
54. Jak pokonać nieśmiałość? : scenariusz zajęć inspirowany bajką dla czterolatków / Gabriela Gąsienica. W: Bliżej Przedszkola. - 2019, nr 7-8, s. 76-79
55. Jak pokonać nieśmiałość? : scenariusz zajęć inspirowany bajką dla dzieci pięcio- i sześciolatków / Magdalena Ledwoń. W: Bliżej Przedszkola. - 2018, nr 7-8, s. 93-95
56. Jak pomóc nieśmialemu dziecku / Agnieszka Czapczyńska. W: Remedium. - 2001, nr 2, s. 22-23
57. Jak pracować z nieśmiałym dzieckiem / Justyna Mielnik. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 3, s. 5-9
58. Jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009, nr 10, s. 18-21
Charakterystyka nieśmiałości i jej leczenie u dzieci.
59. Jak wesprzeć nieśmiałego przedszkolaka? / Anna Jankowska. W: Bliżej Przedszkola. - 2017, nr 11, s. 6-8
60. Kiedy milczenie nie jest złotem : sytuacja edukacyjna dzieci nieśmiałych / Alicja Kujawska, Beata Szczęsna, Martyna Tomczak. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 11, s. 16-19
61. Konkursy dla nieśmiałych / Alicja Nowacka. W: Biblioteka w Szkole. - 2012, nr 5, s. 14-15
62. Mandala w pracy z dziećmi / Anna Kluska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2007, nr 5, s. 40-42
63. Marzenie o czapce - niewidce / Katarzyna Migdał. W: Bliżej Przedszkola. - 2007, nr 10, s. 40-43
64. Metoda projektów a zachowania dzieci biernych / Krystyna Lubomirska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 10, s. 4-6, 8-9
Metoda projektów w przedszkolu jako lek dla dzieci nieśmiałych. Pobudzanie aktywności u dzieci, chęci i potrzeby współpracy w grupie, komunikacji z rówieśnikami. Korzyści dla dzieci wynikające z pracy tą metodą.
65. Metody na nieśmiałość / Jarosław Cieśla. W: Psychologia w Szkole. - 2014, nr 1, s. 124-125
66. Musi się oswoić... : niezbędny pedagogia do pracy z dzieckiem nieśmiałym / Anna Kałuba-Korczak. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 4 [2], s. 56-61
67. Muzykoterapia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych / Ewa Woźniczka. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010, nr 5, s. 48-50
68. „Nie ma mnie” pracy z uczniami wycofanymi i nieśmiałymi / Karolina Oleksa. W: Życie Szkoły. - 2016, nr 6, s. 23-27

69. Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 1 / Marika Malak. W: Remedium. - 2013, nr 10, s. 20-22
70. Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 2 / Marika Malak. W: Remedium. - 2013, nr 11, s. 18-19
71. Nieśmiali od urodzenia / Kirsten Weir ; tłumaczenie Paulina Chołda. W: Charaktery. - 2016, nr 3, s. 76-79
72. Nieśmiałość / Małgorzata Kuśpit. W: Remedium. - 2007, nr 2/3, s. 48-49
73. Nieśmiałość / Anna Śledzik, Marzena Moczulska. W: Buski Kwartalnik Edukacyjny. - 2011, nr 34, s. 10-12
74. Nieśmiałość dziecięca a wychowawcze sposoby jej pokonywania / Magdalena Krawczonek. W: Wychowanie na Co Dzień. - 2002, nr 6, s. 27-28
75. Nieśmiałość - jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska. W: Życie Szkoły. - 2009, nr 7, s. 19-22
76. Nieśmiałość : lekcja wychowawcza z pomysłem / Magdalena Goetz. W: Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 97, s. 20-33
77. Nieśmiałość ma przyszłość / Magdalena Staniek. W: Charaktery. - 2019, nr 9, s. [16]-24
Oswajanie własnej nieśmiałości.
78. Nieśmiałość na przyszłość / Magdalena Staniek. W: Charaktery. - 2019, nr 9, s. 16-24
79. Nieśmiałość : zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1979-2009 / Bożena Zwierzyńska. W: Nowa Szkoła. - 2011, nr 1, s. 46-52
80. Nieśmiały mózg : czy nieśmiałość jest warunkowana genetycznie? / Dorota Stasik-Rogalińska, Joanna Kuryłowicz. W: Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. [46]-51
Zasady pozwalające poradzić sobie z nieśmiałością.
81. Oblicza nieśmiałości a płęć biologiczna i psychologiczna / Eugenia Mandal. W: Kwartalnik Pedagogiczny. - 2002, nr 3-4, s. 113-129
82. Osoby nieśmiałe / Bożena Karzewska. W: Poradnik Bibliotekarza. - 2014, nr 6, s. 12-14
83. Pokonać nieśmiałość / Anna Głuszak. W: Życie Szkoły. - 2012, nr 1, s. 25-28
Zjawisko nieśmiałości u dzieci - przyczyny, objawy, skutki, metody pracy z dzieckiem nieśmiałym.
84. Pokonać nieśmiałość / Weronika Loch, Sylwia Madej. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 9, s. 22-24
85. Pomoc młodzieży w pokonywaniu negatywnych nastrojów / Maria Głomska. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2002, nr 6, s. 43-44
Trudności związane z niską samooceną, nieumiejętnością radzenia sobie z nieśmiałością. Scenariusze.
86. Pomóż pokonać nieśmiałość / Aleksandra Kubala-Kulpińska. W: Życie Szkoły. - 2020, nr 8, s. 32-36
W artykule omówiono, czym jest nieśmiałość i jakie mogą być jej przejawy wśród dzieci. Podano praktyczne wskazówki jak pomóc nieśmiałemu uczniowi.
87. Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka. W: Remedium. - 2007, nr 4, s. 30-31
Wybrane elementy autorskiego programu przewycięzania nieśmiałości, adresowanego do dzieci w wieku od 10 do 12 lat.
88. Rola czynników emocjonalno-rodzinych w rozwoju nieśmiałości młodzieży / Danuta Borecka-Biernat. W: Opieka, Wychowanie, Terapia. - 1998, nr 2, s. 10-16
89. Rozbroić nieśmiałość / Małgorzata Łoskot. W: Głos Pedagogiczny. - 2013, nr 46, s. 50-52

Co to jest nieśmiałość, skąd się bierze i jak ją rozpoznać. Ogólne zasady postępowania z uczniem nieśmiałym w szkole.

90. Socjoterapia jako pomoc dziecku nieśmialemu w edukacji wczesnoszkolnej / Joanna Barankiewicz. W: Głos Pedagogiczny. - 2017, nr 90, s. 62-64
91. Socjoterapia w edukacji wczesnoszkolnej jako pomoc dziecku nieśmialemu / Joanna Barankiewicz. W: Życie Szkoły. - 2017, nr 3, s. 23-25
92. Sposób na nieśmiałość / Joanna Kapuścińska, Lidia Żmijewska. W: Edukacja i Dialog. - 2003, nr 1, s. 54-56
93. Syndrom nieśmiałości w doświadczeniach młodzieży / Mieczysław Galaś. W: Wychowanie na Co Dzień. - 2002, nr 12, s. 22-25
94. Sytuacja edukacyjna jako sytuacja trudna / Beata Ziółkowska. W: Edukacja. - 2003, nr 1, s. 33-46
95. Ta obezwładniająca nieśmiałość / Hanna Hamer. W: Charaktery. - 2000, nr 6, s. 26-28
96. Tajemnice nieśmiałości / Bernardo Carducci. W: Charaktery. - 2008, nr 1, s. 28-29
97. Trening pewności siebie : jak oswoić nieśmiałość? : scenariusz zajęć dla młodzieży / Elżbieta Kasprzyszak. W: Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 1, s. 11-15
98. Uciec z więzienia umysłu / Philip Zimbardo ; tłumaczenie Aleksander Król. W: Charaktery. - 2011, nr 8, s. 50-54
99. Ucieczka od bliskości / Ewa Bąk, Krzysztof Bąk. W: Charaktery. - 2005, nr 1, s. 20
100. Uczucia niechciane : nieśmiałość / Dorota Krawczyńska. W: Bliżej Przedszkola. - 2017, nr 4, s. 26-27
101. W skorupce nieśmiałości / Grzegorz Kopacz. W: Charaktery. - 2003, nr 4, s. 14-15
102. Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych / Małgorzata Zabłocka. W: Remedium. - 2006, nr 6, s. 6-7

Opracowała Ewa Tarapata
styczeń 2022 r.