

Spis treści

Przedmowa	9
WSTĘP	
Wewnętrzny słownik	11
ROZDZIAŁ 1	
Umysł początkującego	29
ROZDZIAŁ 2	
Ręka, którą można chwycić	45
ROZDZIAŁ 3	
Dziękowanie	61
ROZDZIAŁ 4	
Jesteś tutaj	75
ROZDZIAŁ 5	
To, co wewnątrz, i to, co na zewnątrz	87
ROZDZIAŁ 6	
Życ jako wolna istota	103
ROZDZIAŁ 7	
Być bohaterką	121
ROZDZIAŁ 8	
Nie przestawaj kochać	135
ROZDZIAŁ 9	
Wydechaj	157
ROZDZIAŁ 10	
W bezruchu	169
ROZDZIAŁ 11	
Dziewczynka na schodach	187
EPILOG	
Zapełnianie pól	199
Podziękowania	205