

Spis treści

Rozdział 1

Pole bitwy – wprowadzenie	11
O <i>Sztuce wojny</i>	11
O Sun Tzu dla kobiet	12
Dlaczego potrzebujemy <i>Sun Tzu dla kobiet</i>	13

Rozdział 2

Niezlomny duch	17
Zacząć od wygranej	19
Duże ryzyko, duże nagrody	20
Pasja napędza ducha	21
Dziesięć kroków w tył, jedenaście w przód	22
Przyzwyczaj się do uczucia duszności	25
Kiedy cierpliwość nie jest zaletą	26

Rozdział 3

Dążenie do doskonałości	31
Bądź dwa razy lepsza	32
Zidentyfikuj słabości – i ruszaj do przodu!	33
Paradoks perfekcji	34
Porzuć nastawienie ofiary	35
<i>Zanshin</i> – zakończ tak dobrze, jak zaczynasz	36
Niewyczerpana doskonałość	40

Rozdział 4

Technika – twoja przewaga	45
Naukowość według Sun Tzu	46
Wielkość nie zawsze ma znaczenie	50
Znaj swoje mocne strony	52
Porażka to zamknięty moment w czasie	57
Płyn jak woda	58

Rozdział 5	
Pewność siebie	63
Konsekwencje wiary w siebie	64
Spal łódkę	66
Zdobądź szacunek innych, szanując siebie (nie potrzeba żadnego zaklęcia)	69
Wyjdź poza strefę komfortu	71

Rozdział 6	
Koncentracja	79
Skoncentruj się, aby osiągnąć to, czego chcesz	80
Przełomowe badania na temat negocjacji	80
Cztery metody rozwijania koncentracji	83
Zejdź z drogi mieczowi	86
Wycisz się!	88
Koncentracja w perspektywie	90
Myśl jak olimpijczyk	90

Rozdział 7	
Pokonywanie lęku	95
Lęk jako wyzwanie	96
Dzisiaj jest dobry dzień na to, by umrzeć	97
Nie walka lub ucieczka, ale dbanie i osvajanie	98
Pokonaj lęk dzięki przygotowaniu	99
Wyjść „poza umysł”	100

Rozdział 8	
Innowacje	107
Sun Tzu o innowacji	108
Korzystanie ze sposobności podczas zmian	112
Oczekuj zmiany – zwłaszcza gdy nikt jej się nie spodziewa ...	113
Unikaj błędów	114
Wprowadzaj innowacje, przesuując granice	115

Rozdział 9	
Obowiązek	121
Postaw siebie na pierwszym miejscu	122
Zawsze bądź taka, jaka jesteś	124

Szanuj hierarchię	125
Bądź realistką, jeśli chodzi o twoich ludzi	128
Nie zmuszaj się do marszu	132
Przenieś punkt ciężkości	134

Rozdział 10

Autentyczność	139
Poradź sobie z syndromem mistyfikacji	140
Nie rządz jak „on”, ale jak „ona”	141
Pokaż autentyczną siłę	143
Symboliczne i rzeczywiste	145
Duży obraz	147

Rozdział 11

Użyj podstępę, aby kształtować percepcję	153
Sun Tzu o podstępie	155
Przykłady niedoceny	157
Kształtuj percepcję innych tak, aby służyła tobie	158
Bądź dla wroga tajemnicą	159

Rozdział 12

Przygotowanie	163
Przygotowanie w biznesie	164
Każdy może pokonać każdego	165
Uderzenie, którego się nie spodziewasz, powali cię	167
Bądź gotowa na najgorszy z możliwych scenariuszy	170
Uchwyć sedno	171

Rozdział 13

Zrozum siebie	177
Pokonaj swoje słabości	178
Manipuluj okolicznościami, aby pokonać słabości	179
Siła wytworzy wrogów	183
Sun Tzu o dojrzałości emocjonalnej	184
Siła w niewłaściwym miejscu	186
Rozwijasz się czy dostajesz razy?	188
Wygraj swoim sposobem	190

Rozdział 14	
Rozumienie i wspieranie innych	193
Poznaj swego wroga	195
Dyrygent orkiestry	198
Droga do konsensusu	200
Sun Tzu o sojuszach	202
Rozdział 15	
Praktykuj fundamentalne zasady	207
Refleksje nad fundamentalnymi zasadami	208
Znaj plan wroga	209
Koncentrując się na kwiatach, przegapisz owoce	211
Droga do porażki	212
Pomiń złożoność, aby zrozumieć prostotę	214
Pragnienie nie wystarczy – obowiązkowa jest dyscyplina ..	216
Dyscyplina i podstawy	218
Złe uwarunkowania	220
Rozdział 16	
Mądrość z pola bitwy	225
Mniej znaczy więcej: wybieraj bitwy	226
Zostaw ego wrogowi	228
Inny przeciwnik, inne strategie	228
Wszystko ma znaczenie	229
Twoje mocne strony i dobra praca to za mało	231
We właściwym czasie zaufaj sobie	235
Rozdział 17	
Ustawiczne uczenie się	239
Opróżnij swoją filiżankę	241
Naostrz pilę	242
Ważniejsze jest to, czego się uczymy, niż to, czego się nas uczy	245
Gotowość uczenia się od „maluczkich”	248
Co dalej	254
Bibliografia	255
Indeks nazwisk	263