

Spis treści

Chodzenie to nie sport	5
Wolność	7
Dlaczego jestem takim dobrym piechurem (Nietzsche)	15
Na zewnątrz	36
Powolność	39
Namiętne uciezki (Rimbaud)	43
Samotność	60
Cisza	66
Piechura sny na jawie (Rousseau).....	71
Wieczność	89
Na podbój dzikości (Thoreau).....	95
Energia	114
Pielgrzymka	117
Odnowa i obecność	131
Włóczęga cyników	139
Dobre samopoczucie	151
Melancholijne błędzenie (Nerval)	159
Codziennie przechadzki (Kant).....	165
Spacery	172
Miejskie parki	182

Flanerzy	187
Ciążenie	194
To, co elementarne	199
Mistyka i polityka (Gandhi).	203
Powtarzalność	219
Bibliografia	231
Podziękowania	237