

AGNES BADEN-POWELL
DZIEWCZĘTA
PRZEWODNICZKI

SKAUTING DLA PANIENEK

Z UPOWAŻNIENIA AUTORKI PRZEŁOŻYŁA
KAZIMIRA SKRZYŃSKA

W A R S Z A W A 1 9 1 4

NAKŁAD KSIĘGARNI E. WENDE I SPÓŁKA; LWÓW
H. ALTENBERG, G. SEYFARTH, E. WENDE I SPÓŁKA.

SPIS RZECZY:

	Str.		Str.
Przedmowa	1	Popisy Kima	30
ROZDZIAŁ I.:		Zabawa Morgana	31
Uwagi wstępne dla instruk- torek	5	Spotkanie się Skautów w mie- ście czy na wsi	31
Plan zajęć na pierwszy tydzień		Szarady w mieszkaniu	
Pierwszy wieczór (w mieszka- niu)	7	Gry samodzielne	32
Dzień następny		ROZDZIAŁ II.:	
Plan zajęć rannych (w mie- szkaniu	8	Znajomość zwierząt i przy- rody	
Plan zajęć rannych (na wsi) .	8	Pogadanka obozowa	
Zajęcia popołudniowe w (mie- szkaniu)	9	Nr. 5.	
Zajęcia popołudniowe (na wsi)	9	Wskazówki dla instruktorki .	33
Zajęcia wieczorne	10	Pochodzenie	33
Pogadanka obozowa		Jak się ukrywać	34
Nr. 1. Obowiązki dziewcząt		Jak uczyć podchodzenia . . .	35
Przewodniczek	10	Gry i zabawy. Szukanie	
Pogadanka obozowa		borsuka	36
Nr. 2. Zarys wykształcenia		Pościg na zmianę	36
Przewodniczek	14	Podchodzenie sarny	36
Pogadanka obozowa		Zdanie raportu z podchodze- nia	37
Nr. 3. Prawa Przewodni- czek.	20	Ćwiczenia z sztuki podchodze- nia	38
Dziesięć praw obowiązujących	21	Pogadanka obozowa	
Pogadanka obozowa		Nr. 6.	
Nr. 4. Organizacja dziew- cząt-Przewodniczek	23	Zwierzęta. — Ptaki. — Płazy.	
Egzaminy	25	Ryby. — Owady. — Prak- tyczne wskazówki, doty- czące zwierząt. — Zabawy	39
Znaki	26	Ptaki	43
Odnaczenia	27	Owady	49
Patrole	28	Wskazówki dla instruktorki .	52
Ubranie przewodniczek	29	Gry i zabawy: Polowanie	
Gry i zabawy: Poczta	30	na lisa	53

Str.	Str.
Pająk i mucha 54	Warownie śnieżne 81
Pogadanka obozowa Nr. 7.	Syberyjskie polowanie na lu- dzi 82
Drzewa i ich liście. — Rośliny jadalne i trujące. — Ćwi- czenia i gry 55	
Zabawy. Wyprawa po ro- śliny 60	
Liście jako „znaki” 60	

ROZDZIAŁ III:

Tropienie. Wskazówki dla in- struktorów 62	ROZDZIAŁ IV.: Niesienie pomocy.
Pogadanka obozowa Nr. 8. Obserwacja znaków	Pogadanka obozowa Nr. 11. Ratowanie życia. — Dziewczęta bohaterki. — Wskazówki dla instrukto- rek 83
Obserwowanie ludzi 64	Na lodzie 87
Spostrzeżenia na wsi 65	Ćwiczenia w ratownictwie 89
Dźwięk 67	Oparzelizna 90
Wskazówki dla instruktorki 67	Zaczadzenie 91
Gry obserwacyjne. Szu- kanie naparstka 68	Złamane członki 91
Konkurs na bystrość wzroku 69	Krwotoki 91
Ćwiczenia w domu 69	Odmrożenie 92
Rozpoznanie miejsca 69	Omdlenie 92
Tajemniczy obóz 69	Epilepsja 92
Tropienie 70	Otrucie 93
Ćwiczenie węchu 70	Zakażenie krwi 93
Zdaleka i zbliska 71	Zadławienie 93
Pogadanka obozowa Nr. 9. Ślady ludzkie. — Zwierzęce tropy. — Odga- dywanie śladów. 72	Żwir w oku 94
Wskazówki dla instruktorki 76	Jak przenosić chorych nie- przytomnych 94
Ćwiczenie pamięci 77	Ćwiczenie 95
Rysunki śladów 77	Zabawy na świeżem powie- trzu 95
Pogadanka obozowa Nr. 10. Czytanie znaków czyli dedukcja 77	Pogadanka obozowa Nr. 12. Jak się ratować w razie wypadku. — Pa- nika. — Ogień. — Utonię- cie. — Rozbiegane konie.
Ćwiczenia w dedukcji 80	Pies wściekły 96
Gry i zabawy. Tropienie łasic 80	Ratowanie podczas pożaru 97
W zimie na wsi. Wypra- wa północna 81	Utonięcie 102
Niedźwiedź polarny 81	Pani Pumphrey w studni 104
	Rozbiegane konie 104
	Pies wściekły 105
	Jak się zachować w razie wy- padku 106
	Ratowanie topielców 106
	Ćwiczenia 106

Str.	Str.
Pogadanka obozowa Nr. 13. Szpitalnictwo. — Pielęgniarstwo. — Hygie- na. — Pranie. — Dezynfek- cja 109	Pielęgowanie dzieci 133
Szpital 111	Kąpiel 135
Pokój chorego 112	Choroba 136
Zapasy wody 114	Ubranie 137
Wentylacja 114	Zdrowie 137
Pożywienie 115	Zabawki 139
Punktualność 116	Miłość macierzyńska u murzy- nów 139
Porządek 116	
Lojalność 117	
Dezynfekcja 118	
Ćwiczenia praktyczne 118	
Pogadanka obozowa Nr. 14. Poświęcenie matki	
Widzieć, to rozumieć 121	
Zapobiegaj wypadkom 121	
Łóżko 123	
Okłady gorące 124	
Butelki gorące 124	
Czystość skóry 125	

ROZDZIAŁ V:

Życie domowe.

Pogadanka obozowa Nr. 18. Utrzymanie domu. Hygiena 141	Pogadanka obozowa Nr. 19. Gospodarstwo ko- biece 145
Porządek 142	Roboty ręczne 146
Czystość przede wszystkim 144	Łatanie 147
Pogadanka obozowa Nr. 20. Kuchnia domowa 149	Pogadanka obozowa Nr. 21. Gospodarstwo wiej- skie 156
Jajka 150	Drób 158
Jajka na miękko po angielsku 151	Ogród 161
Mięso 151	Powidła i marmolady 162
Ryby 152	Przyjaciele ogródka 163
Mąka owsiana 153	Ćwiczenia 165
Jarzyny 153	Wskazówki dla instruktorki 166
Skromny obiad przewodniczk 154	Pogadanka obozowa Nr. 22. Bądź dobrą dla in- nych 167
Pogadanka obozowa Nr. 21. Gospodarstwo wiej- skie 156	Ciepłowość 169
Drób 158	Order srebrnej rybki 171
Ogród 161	
Powidła i marmolady 162	
Przyjaciele ogródka 163	
Ćwiczenia 165	
Wskazówki dla instruktorki 166	
Pogadanka obozowa Nr. 22. Bądź dobrą dla in- nych 167	
Ciepłowość 169	
Order srebrnej rybki 171	

	Str.
ROZDZIAŁ VI:	
Życie na łonie natury.	
Pogadanka obozowa	
Nr. 23.	
Obozowanie. — Urządzenie namiotu. — Ćwiczenia . . .	172
Miejsce na obóz . . .	174
Namioty . . .	176
Łóżka i sprzęty obozowe . . .	177
Rozpalanie ogniska obozowego . . .	178
Gotowanie . . .	180
Wiązanie węzłów . . .	182
Wskazówki dla instruktorki . . .	183
Własne wymiary . . .	184
Ćwiczenia . . .	184
Gry na dworze. — Wzięcie Quebeku. —	
Pogadanka obozowa	
Nr. 24.	
Wycieczki krajoznawcze. —	
Oryentowanie się w nieznannej okolicy. — Określenie odległości i północy	186
Oryentowanie się w nieznannej okolicy . . .	188
Odnajdywanie północy według gwiazdozoborów . . .	190
Wskazówki dla instruktorki . . .	192
Pogadanka obozowa	
Nr. 25.	
Samobrona . . .	194
Dzielna dziewczynka . . .	196
Jazda konna . . .	199
Ćwiczenia Dziu-Dzitsu . . .	200
Zabawa cyrkowa . . .	200
Koło cesarzowej Eugenii . . .	201
Pogadanka obozowa	
Nr. 26.	
Sygnalizacja . . .	201
Sygnały zapomocą płomieni . . .	202
Sygnały zapomocą dymu . . .	203
Wskazówki dla instruktorki . . .	206
Gra z sygnałami . . .	206

	Str.
Wyżęgi	207

ROZDZIAŁ VII:	
Zdrowie.	
Wytrzymałość. — Hartowanie ciała. — Wskazówki dla instruktorki . . .	208
Pogadanka obozowa	
Nr. 27.	
Wytrzymałość. — Pielęgnowanie ciała. — Nos. — Uszy. — Oczy. — Zęby. — Ćwiczenia praktyczne. — Jak wyrobić w sobie siłę? . . .	209
Podróżniczka . . .	210
Ćwiczenia fizyczne . . .	212
Nos.	214
Uszy	214
Oczy	215
Zęby	215
Wskazówki dla instruktorów.	
Własne wymiary . . .	216
Ćwiczenia dla rozwoju siły	217
Łatwy sposób rozwoju siły	218
Pogadanka obozowa	
Nr. 28.	
Jak szanować swoje zdrowie.	223
Czystość ciała . . .	223
Wczesne wstawanie . . .	224
Śmiech	225
Ładne włosy	226
Złe przyzwyczajenia. . .	227
Pogadanka obozowa	
Nr. 29.	
W jaki sposób unikać chorób	229
Pożywienie	230

ROZDZIAŁ VIII:	
Obowiązki społeczne.	
Pogadanka obozowa	
Nr. 30.	
Rycerskość	233
Niesienie pomocy bliźniemu	234
Kodeks rycerski.	237

Uprzejmość	237	Pogadanka obozowa	
Ćwiczenie	240	Nr. 32.	
Poświęcenie	240	Doskonalenie się w każdym kierunku	257
Grzeczność	242	Wskazówki dla instruktorek	257
Ćwiczenie	244	Obowiązki względem Boga . . .	257
Wskazówki dla instruktorek	244	Ważka	260
Pogadanka obozowa		Oszczędność	264
Nr. 31.		Praca zawodowa	267
Samowychowanie — Honor. —		Kobiety-lekarki	270
Posłuszeństwo. — Odwaga.		Kobiety uczone	272
Wesołość i dobry humor . . .	245	Kobiety-lotniczki	273
Uczciwość	246	Kobieta jako obywatelka kraju	273
Karność i posłuszeństwo . . .	247	Wskazówki dla instruktorek	266
Posłuszeństwo małej dziewczynki	247	Jak prowadzić zajęcia . . .	278
Wierność	249	Odpowiedzialność podwładnych	281
Hart duszy	250	Dyscyplina	281
Przyszłość Przewodniczki . .	253	Religia.	
Skromność	255		
Czytanie	256		

