

Spis treści

Podziękowania	5
Wstęp	6

CZĘŚĆ PIERWSZA

NIEBEZPIECZNI LUDZIE.....	9
Rozdział 1. Kim są niebezpieczni ludzie.....	10
Rozdział 2. Cechy osobiste niebezpiecznych ludzi.....	21
Rozdział 3. Cechy społeczne niebezpiecznych ludzi.....	37
Rozdział 4. Jak tracimy poczucie bezpieczeństwa.....	62

CZĘŚĆ DRUGA

CZY PRZYCIĄGAM NIEBEZPIECZNYCH LUDZI.....	91
Rozdział 5. Czy mam deficyt bezpieczeństwa.....	92
Rozdział 6. Dlaczego nawiązuję niebezpieczne relacje.....	100
Rozdział 7. Fałszywe rozwiązania.....	120
Rozdział 8. Dlaczego izoluję się od ludzi.....	135

CZĘŚĆ TRZECIA

BEZPIECZNI LUDZIE.....	155
Rozdział 9. Kim są bezpieczni ludzie.....	156
Rozdział 10. Dlaczego potrzebujemy bezpiecznych ludzi.....	161
Rozdział 11. Gdzie znaleźć bezpiecznych ludzi.....	176
Rozdział 12. Naucz się być bezpieczną osobą.....	188
Rozdział 13. Naprawiać czy zrywać relacje.....	211