

SPIS TREŚCI



PROPOLIS

Pochodzenie nazwy	3
Co to jest propolis	6
Do czego służy propolis w ulu	8
Z czego składa się propolis	9
Jak stosuje się propolis	
w leczeniu ludzi	12
Jak można spożywać propolis	14
Dawkowanie propolisu	14
Przepisy do samodzielnego	
przygotowania z użyciem	
propolisu	17
Propolis a konserwacja	
żywności	22
Propolis a higiena	23
Zagrożenia związane	
z zanieczyszczeniem	
środowiska ołowiem	24
Propolis w rolnictwie	25
Jak wykorzystywać propolis	
pod uprawy	26
Propolis w weterynarii	29

MIÓD

Miłość od tysiącleci	32
Od nektaru i spadzi do miodu	33
Właściwości miodu	36
Jak zaklasyfikować miód	38
Główne rodzaje miodów	40
Po czym rozpoznać	
wady miodu	47
Jak wybrać miód i producenta	47
Leczenie miodem	48

LECZENIE MLECZKIEM PSZCZELIM, WOSKIEM, PYŁKIEM I JADEM

Mleczko pszczele	
– co to takiego	50
Co to jest воск pszczeli	54
Pyłek pszczeli	55
Jad pszczeli	59
Wpływ nadmiernego stosowania	
antybiotyków na pasieki	63

