

Spis treści

Wprowadzenie	11
--------------------	----

ROZDZIAŁ I

Psychospołeczne aspekty jakości życia	15
1. Pojęcie jakości życia	15
2. Emocjonalne i poznawcze aspekty jakości życia	21
2.1. Emocjonalne aspekty jakości życia	24
2.2. Poznawcze aspekty jakości życia	26
3. Sposoby ujmowania jakości życia	27
3.1. Podejście normatywne	27
3.2. Podejście procesualne	35
3.3. Podejście interakcyjne	38
4. Modele wyjaśniające jakość życia	38

ROZDZIAŁ II

Rodzina jako system i grupa wsparcia w kontekście jakości życia	43
1. System rodzinny a jakość życia	43
1.1. Struktura systemu rodzinnego a jakość życia	45
1.2. Granice systemu a jakość życia rodzinnego	47
1.3. Koalicje i przymierza w systemach rodzinnych a jakość życia	50
2. Równowaga procesów rodzinnych a jakość życia	51
3. Rodzina jako grupa wsparcia w realizacji ról i zadań rozwojowych	53
3.1. Pojęcie wsparcia i kierunki badań nad jego problematyką	53
3.2. Rodzaje wsparcia a jakość życia	56
3.2.1. Wsparcie strukturalne a jakość życia	57
3.2.2. Wsparcie funkcjonalne a jakość życia	59

4. Wsparcie małżeńskie i rodzinne a jakość życia	61
5. Wsparcie w miejscu pracy a jakość życia	64
6. Psychologiczne konsekwencje wsparcia rodzinnego	67

ROZDZIAŁ III

Psychologiczne aspekty procesu komunikacji interpersonalnej	71
1. Elementy modelu komunikacji interpersonalnej	71
1.1. Pojęcie procesu komunikacji	72
1.2. Rodzaje komunikacji interpersonalnej	73
1.3. Uwarunkowania przebiegu procesu komunikacji interpersonalnej	75
2. Słuchanie jako czynnik skutecznej komunikacji	79
2.1. Wymiary skutecznego słuchania	80
2.1.1. Proces słuchania ze zrozumieniem	80
2.1.2. Predyspozycje osoby słuchającej	81
2.1.3. Predyspozycje osoby mówiącej	83
2.1.4. Struktura informacji	85
2.1.5. Warunki środowiska	85
2.2. Przeszkody w procesie aktywnego słuchania	86

ROZDZIAŁ IV

Specyfika komunikacji małżeńskiej, rodzinnej i w miejscu pracy a jakość życia	89
1. Specyfika komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia	89
1.1. Modele komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia ..	92
1.2. Style komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia	93
1.3. Strategie komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia	98
1.3.1. Negatywne strategie komunikacji małżeńskiej i rodzinnej	98
1.3.2. Pozytywne strategie komunikacji małżeńskiej i rodzinnej	103
1.4. Specyfika zachowań komunikacyjnych kobiet i mężczyzn	109
1.4.1. Różnice między kobietami i mężczyznami w zakresie komunikacji niewerbalnej	112
1.4.2. Różnice między kobietami i mężczyznami w zakresie komunikacji werbalnej	115
2. Specyfika komunikacji w miejscu pracy a jakość życia	117
2.1. Pojęcie i rodzaje komunikacji w organizacji	118
2.2. Style komunikacji w miejscu pracy a jakość życia	122
2.3. Bariery komunikacyjne w pracy a jakość życia	123

ROZDZIAŁ V

Role społeczne człowieka dorosłego a jakość życia	127
1. Pojęcie roli społecznej	127
2. Specyfika i uwarunkowania ról społecznych a jakość życia	128
2.1. Role związane z płcią a jakość życia	129
2.2. Role małżeńskie a jakość życia	132
2.3. Role rodzicielskie a jakość życia	139
2.4. Role rodzinne a jakość życia	142
2.5. Role zawodowe a jakość życia	144

ROZDZIAŁ VI

Psychologiczne uwarunkowania zadowolenia z pracy zawodowej a jakość życia	149
1. Ewolucja poglądów dotyczących pracy	149
2. Definicyjne ujęcie zadowolenia z pracy	153
3. Psychologiczne teorie zadowolenia z pracy	157
4. Zadowolenie z pracy a jakość życia	164
5. Konsekwencje zadowolenia z pracy a jakość życia	166

ROZDZIAŁ VII

Równowaga między rodziną a pracą	173
1. Specyfika relacji między rolami zawodowymi a małżeńsko-rodzinnymi	173
2. Czynniki warunkujące integrację ról małżeńsko-rodzinnych i zawodowych	178
3. Pierwszeństwo ról związanych z pracą bądź z małżeństwem/rodziną	182
4. Aktywność zawodowa i życie rodzinne jako źródła konfliktu	185
5. Różnice w zakresie statusu zawodowego między małżonkami	189

Zakończenie	195
-------------------	-----

Bibliografia	201
--------------------	-----