

Inhalt

Hinweis und Dank	7
----------------------------	---

ERSTER TEIL

Ungeliebt	9
----------------------------	---

1 Keine Wunde ist älter	10
2 »Wieder der Falsche!« und andere Unliebesspiele	20
3 »Alle lieben mich« und weitere Unliebesspiele	27
4 Psychoenergetik	35
a) Erfahrung und Begriff der Lebensenergie	35
b) Magnetismus und Psychoenergetik: Heilung durch Beziehung	43

ZWEITER TEIL

Verstehen	53
----------------------------	----

5 Liebe zu Ausgestoßenen	54
6 Verzicht auf zu späte Elternliebe	64
7 Die offene Wunde der Depression	74
8 Identität in der Sehnsucht	84

DRITTER TEIL

Spüren	95
-------------------------	----

9 Druck und Drang	96
10 Das Fleisch wird Wort: Körpergeistigkeit	105
11 Die traumatische und die erotische Spur	116
12 Teilnahme am Leiden des ungeliebten Kindes	131

VIERTER TEIL

Befreien 141

13 Mentalmassage oder: die schnurrende Katze 142

14 Liebe ist anormal 154

15 Wesentliche Einsamkeit 162

16 Energetik der Liebe: Die Befreiung vom Ichbewußtsein . . 174

Anmerkungen 183

Bibliographie 187