

SPIS TREŚCI:

WPROWADZENIE	7	II. JAK?	175
I. CO?	29	ANARCHICZNIE	177
CHLEB	31	ELITARNIE	181
CUKIER	51	KOLEKTYWNIE	196
CYTRYNA	65	NOWOCZEŚNIE	206
ERSATZ	75	RODZINNIE	210
KAPUSTA	81	ŚWIĄTECZNIE	233
KAWA i HERBATA	85	SWOJSKO i OBCO	241
MASŁO	99	WCZASOWO	250
MIEŚSO	105	III. GDZIE?	261
PASZTETOWA	123	BARY SZWEDZKIE i POLSKIE	263
POMIDOR	127	BUFETY i STOŁÓWKI	276
RYBA	133	GOSPODY i RESTAURACJE	284
WODA GAZOWANA	139	KAWIARNIE	308
WÓDKA	151	W DOMU	320
ZIEMNIAK	159	ZAKOŃCZENIE	329
Z PACZKI	163		
ZUPA	169		