

Spis treści

Przedmowa	5
Wstęp	7
ROZDZIAŁ 1	
Układ nerwowy	11
1. Budowa i organizacja układu nerwowego	11
2. Neuron	12
a. Budowa i rodzaje neuronów	12
b. Czynność neuronów	13
c. Neurony a sen	15
ROZDZIAŁ 2	
Mózg i komórki mózgu	17
1. Kora mózgowa	17
2. Mapy korowe	18
3. Wnętrze mózgu	19
4. Glej i jego rola	20
5. Astrocyty i ich rola	21
6. Bariera krew-mózg	22
ROZDZIAŁ 3	
Percepcja somatosensoryczna	23
1. Układy somatosensoryczne	24
2. Bodźce i ich rodzaje	26
ROZDZIAŁ 4	
Przekątnictwo synaptyczne	29
1. Neuroprzekątniki	30
2. Synapsy chemiczne	31
3. Neurony uwalniające przekątniki chemiczne	32
ROZDZIAŁ 5	
Receptory narządów zmysłów	35
1. Receptory dotyku	37
2. Receptory węchu	39

Spis treści

3. Receptory smaku	42
4. Receptory wzroku	44
5. Receptory słuchu	47
6. Receptory równowagi i kinestezji	49
7. Synestezja	50
ROZDZIAŁ 6	
Zmysły wewnętrzne	51
1. Uczenie się i pamięć	52
2. Ścieżki pamięci	54
3. Typy pamięci	56
4. Sen a pamięć	58
5. Zapach a pamięć	59
6. Sposoby poprawy pamięci	64
Literatura	76
Indeks	82