

Spis treści

Wstęp	9
Jak korzystać z tej książki	11
Rozdział 1	
Wysoko wrażliwa osoba	13
Rozdział 2	
Życie codzienne i sytuacje społeczne	23
Rozdział 3	
Relacje międzyludzkie	61
Rozdział 4	
Praca	97
Rozdział 5	
Zdrowie i dbanie o siebie	117
Rozdział 6	
Praca pogłębiona	145
Polecane źródła	168
Podziękowania	170
Bibliografia	171