

Spis treści

A. INFORMACJE O KRAJU27

Historia	27	Chińskie znaki	50
Język	43	Kuchnia	82

B. INFORMACJE PRAKTYCZNE103

Kiedy jechać	103	Pieniądze	120
Gdzie jechać	105	Poczta	122
Dojazd	108	i telekomunikacja	122
Informacja, mapy,	110	Mass media	123
Dokumenty	112	Zdrowie	124
Placówki	112	Noclegi	125
dyplomatyczne	113	Gastronomia	128
Ubezpieczenia	113	Godziny pracy	128
Komunikacja	114	i święta	128
Bezpieczeństwo	118	Pakiety dla turystów	132
Turyści o szczególnych	120	indywidualnych	132
potrzebach	120	Informator	134

1. PEKIN I PROWINCJA HEBEI137

Pekin	137	Gastronomia	173
Historia	138	Zakupy	183
Dojazd	139	Rozrywki	186
Orientacja	142	Okolice Pekinu	191
Komunikacja	144	Prowincja Hebei	198
Informacje	145	Chengde	198
Zwiedzanie	146	Shanghai Guan	205
Noclegi	163	Shijiazhuang i okolice	209

2. PÓŁNOCNY WSCHÓD217

Shenyang	218	Changbai Shan	250
Dandong	228	Harbin	253
Dalian i Lüshun	231	Wudalianchi	261
Changchun	239	Manzhouli	262
Jilin	245	i okolice	262

3. WZDŁUŻ ŻÓŁTEJ RZEKI265

Datong	267	Pingyao	290
Hohhot	272	Taiyuan	294
Yinchuan	281	Wutai	297
Yan'an	287	Shan	297

4. JEDWABNY SZLAK301

Xi'an	304	Jiayuguan	333
Okolice Xi'an	317	Dunhuang	338
Chen Lu	318	Turfan	345
Hua Shan	319	Urumczy	351
Tianshui	320	Kuche	357
Lanzhou	322	Kaszgar	360
Linxia	327	Okolice Kaszgaru	367
Hezuo	327	Tashkurgan	368
Xiahe	328	Hotan	369
Langmu Si	331	Okolice Hotanu	372

5. WSCHODNIE REGIONY CHIN ŚRODKOWYCH373

Zhengzhou	375	Qingdao	410
Dengfeng i Song Shan	380	Nankin	423
Luoyang	384	Yangzhou	436
Kaifeng	389	Wuxi, Tai Hu i Yixing	441
Ji'nan	394	Hefei	446
Tai Shan i Tai'an	397	Huang Shan	449
Qufu	404	Tunxi	452

6. SZANGHAI455

Dojazd	457	Gastronomia	478
Orientacja	462	Wycieczki	484
Komunikacja	464	Zakupy	485
Informacja	465	Rozrywki	486
Zwiedzanie	465	Suzhou	489
Noclegi	472	Hangzhou	492

7. POŁUDNIOWY WSCHÓD497

Anji	498	Quanzhou	518
Moganshan	502	Xiamen	525
Yandangshan	506	Jingde Zhen	537
Wenzhou	510	Guangzhou	540
Wuyi Shan	513	Shenzhen	553

8. HONGKONG	557		
Dojazd	558	Gastronomia	575
Orientacja	559	Aktywny wypoczynek	578
Komunikacja	564	Rozrywki	579
Informacja	565	Zakupy	581
Zwiedzanie	565	Makau	585
Noclegi	570		
9. POŁUDNIOWY ZACHÓD	593		
Guilin	596	Tereny zamieszkane przez	
Yangshuo	604	mniejszość Dong	638
Bama	615	Kunming	641
Beihai	619	Okolice Kunmingu	649
Pingxiang	622	Dali	653
Guizhou	625	Lijiang	662
Guiyang	625	Xianggelila	673
Kaili i Region		Jinghong i Xishuangbanna	677
Autonomiczny		Haikou	682
Qiandongnan	632	Sanya	684
10. JANGCY I OKOLICE	687		
Chengdu	689	Chongqing	717
Emei Shan	704	Dazu	725
Leshan	707	Środkowy bieg Jangcy:	
Dujianyan		Zapora Trzech Przełomów	727
i Qingcheng Shan	710	Wuhan	733
Rezerwat przyrody		Wudang Shan	740
Wolong (Wolong Ziran		Changsha	742
Baohu Qu)	711	Nan Yue Heng Shan	748
Dolina Dziewięciu Palisad		Wulingyuan/	
(Jiuzhai Gou)	714	Zhang Jia Jie	749
11. TYBET	753		
Xining	756	Gjance	786
Tongren	763	Sakja	787
Yushu	764	Lazi	788
Maqin	767	Pelbar	789
Golmud	769	Tingri	789
Lhasa	771	Zhangmu	790
Rikaze	784		

Lista planów i map

1. Chiny – atrakcje	2–3	30. Kaifeng	390
2. Chiny	107	31. Tai Shan	398
3. Prowincja Hebei	140	32. Qingdao	412
4. Pekin – zwiedzanie	148–149	33. Nankin	424
5. Pekin – noclegi,		34. Yangzhou	437
gastronomia		35. Huang Shan	450
i życie nocne	164–165	36. Szanghaj – noclegi	
6. Chengde	199	i gastronomia	458–459
7. Spacer po okolicach		37. Południowy wschód	499
jezior	206	38. Quanzhou	519
8. Dongbei	219	39. Xiamen	526
9. Shenyang	221	40. Guangzhou	542–543
10. Dandong	229	41. Kaiping	551
11. Dalian	232	42. Hongkong	560–561
12. Changchun	240	43. Koulun	571
13. Jilin	247	44. Central District	573
14. Harbin	255	45. Makau	586
15. Region Żółtej Rzeki	266	46. Południowy zachód	594
16. Datong	268	47. Guilin	598
17. Hohhot	273	48. Yangshuo	605
18. Yinchuan	283	49. Guiyang	626
19. Taiyuan	295	50. Kunming	642–643
20. Jedwabny Szlak	302	51. Dali	654
21. Xi'an	306	52. Er Hai Hu	661
22. Lanzhou	323	53. Lijiang	663
23. Jiayuguan	334	54. Region rzeki Jangcy	688–689
24. Dunhuang	339	55. Chengdu	690–691
25. Turfan	347	56. Chongqing	718
26. Urumczy	352	57. Wuhan	734
27. Kaszgar	361	58. Changsha	743
28. Wschodnie regiony		59. Tybet	755
Chin Środkowych	374	60. Xining	757
29. Zhengzhou	376	61. Lhasa	772

INDEKS	792
---------------------	-----