

# SPIS TREŚCI

|                                                                                                                                       |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>PRZEDMOWA .....</b>                                                                                                                | <b>3</b>  |
| <b>Rozdział I. PRAWNE I ETYCZNE PODSTAWY UDZIELANIA POMOCY</b>                                                                        |           |
| <b>MEDYCZNEJ .....</b>                                                                                                                | <b>7</b>  |
| 1. GŁÓWNE ZAPISY ZAWARTE W USTAWIE Z DNIA 8 WRZEŚNIA 2006 R.<br>O PAŃSTWOWYM RATOWNICTWIE MEDYCZNYM ORAZ NIEKTÓRE<br>OKREŚLENIA ..... | 7         |
| 2. OBOWIĄZEK UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY MEDYCZNEJ .....                                                                              | 8         |
| 3. CYWILNO-PRAWNE SKUTKI UDZIELANIA POMOCY .....                                                                                      | 10        |
| 4. ETYCZNE PODSTAWY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY .....                                                                                 | 10        |
| 5. KARNE SKUTKI UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY .....                                                                                     | 14        |
| <b>Rozdział II. ORGANIZACJA I FUNKCJONOWANIE SYSTEMU</b>                                                                              |           |
| <b>RATOWNICTWA MEDYCZNEGO W POLSCE .....</b>                                                                                          | <b>18</b> |
| 1. HISTORIA MEDYCYNY RATUNKOWEJ I MEDYCYNY KATASTROF .....                                                                            | 18        |
| 2. PODSTAWOWE DEFINICJE I POJĘCIA MEDYCYNY RATUNKOWEJ .....                                                                           | 19        |
| 3. KLASYFIKACJA KATASTROF .....                                                                                                       | 21        |
| 4. SEGREGACJA MEDYCZNA .....                                                                                                          | 23        |
| 5. EWAKUACJA MEDYCZNA .....                                                                                                           | 25        |
| 6. ORGANIZACJA SYSTEMU RATOWNICTWA MEDYCZNEGO .....                                                                                   | 26        |
| <b>Rozdział III. RODZAJE RAN I ICH ZAOPATRYWANIE .....</b>                                                                            | <b>34</b> |
| 1. BUDOWA I CZYNNOŚĆ SKÓRY .....                                                                                                      | 34        |
| 2. RODZAJE RAN .....                                                                                                                  | 35        |
| 3. OGÓLNE ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZY<br>ZRANIENIACH .....                                                                | 48        |
| <b>Rozdział IV. PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZŁAMAŃ</b>                                                                     |           |
| <b>KOŚCI I USZKODZENIA STAWÓW .....</b>                                                                                               | <b>58</b> |
| 1. WYBRANE ZAGADNIENIA OBRAŻEŃ UKŁADU NARZĄDU RUCHU .....                                                                             | 58        |
| 2. PODZIAŁ OBRAŻEŃ UKŁADU NARZĄDU RUCHU .....                                                                                         | 59        |
| 3. ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W OBRAŻENIACH<br>UKŁADU NARZĄDU RUCHU .....                                                     | 74        |



|                                                                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4. POWIKŁANIA PO OBRAŻENIACH UKŁADU NARZĄDU RUCHU.....                                                                            | 82         |
| <b>Rozdział V. POSTĘPOWANIE W NAGŁYCH STANACH ZAGRAŻAJĄCYCH</b>                                                                   |            |
| <b>ZDROWIU I ŻYCIU .....</b>                                                                                                      | <b>86</b>  |
| 1. DZIAŁANIE NA ORGANIZM WYSOKIEJ TEMPERATURY.....                                                                                | 86         |
| 2. DZIAŁANIE NA ORGANIZM NISKIEJ TEMPERATURY.....                                                                                 | 92         |
| 3. PORAŻENIE PRĄDEM ELEKTRYCZNYM.....                                                                                             | 95         |
| 4. ZATRUCIA.....                                                                                                                  | 96         |
| 5. UGRYZIENIA.....                                                                                                                | 101        |
| 6. UKĄSZENIA.....                                                                                                                 | 102        |
| 7. UŻĄDLENIA.....                                                                                                                 | 104        |
| 8. UTONIĘCIA.....                                                                                                                 | 105        |
| 9. OSTRE STANY ZAGROŻENIA ŻYCIA ZWIĄZANE Z CIĄŻĄ.....                                                                             | 106        |
| <b>Rozdział VI. ROZPOZNAWANIE I POSTĘPOWANIE WE WSTRZĄSIE .....</b>                                                               | <b>110</b> |
| 1. ROZPOZNAWANIE WSTRZĄSU.....                                                                                                    | 110        |
| 2. POSTĘPOWANIE WE WSTRZĄSIE.....                                                                                                 | 114        |
| <b>Rozdział VII. PRZYCZYNY NAGŁEGO ZATRZYMANIA KRAŻENIA</b>                                                                       |            |
| <b>I ZASADY POSTĘPOWANIA .....</b>                                                                                                | <b>118</b> |
| 1. U DOROSŁYCH.....                                                                                                               | 118        |
| 2. U DZIECI.....                                                                                                                  | 133        |
| <b>Rozdział VIII. RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO-ODDECHOWA</b>                                                                           |            |
| <b>U DOROSŁYCH I DZIECI ORAZ U KOBIET W CIĄŻY .....</b>                                                                           | <b>136</b> |
| 1. DEFINICJE I PRZYCZYNY NAGŁEGO ZATRZYMANIA<br>ODDECHU I AKCJI SERCA.....                                                        | 136        |
| 2. METODA UDRAŻNIANIA DRÓG ODDECHOWYCH I<br>WENTYLACJI ZASTĘPCZEJ ORAZ TECHNIKA MASAŻU<br>POŚREDNIEGO SERCA U OSÓB DOROSŁYCH..... | 142        |
| 3. PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DZIECI.....                                                                                | 154        |
| <b>Rozdział IX. POSTĘPOWANIE NA MIEJSCU WYPADKU .....</b>                                                                         | <b>161</b> |
| 1. ZASADY POSTĘPOWANIA NA MIEJSCU WYPADKU.....                                                                                    | 161        |
| 2. ZASADY POSTĘPOWANIA WSTĘPNEGO Z OFIARĄ WYPADKU<br>(BADANIE RATOWNICZE).....                                                    | 162        |