

Spis treści

Przedmowa	7
Wstęp	9
1. Miareczkowanie w pracy z traumą Korzystanie z Palety Terapeuty Zabawą	11
2. Neurobiologia traumy i zabawy Pokój zabaw jako neurochemiczny ring bokserski	34
3. Spotkanie potrzeb dla zwiększenia regulacji Karmienie, dotyk i integracja sensoryczna	54
4. Wielkość, małość i kontenerowanie Wykorzystanie przestrzeni i obecności w terapii przez zabawę	85
5. Metafora i środki ekspresji	118
6. Gra na afektywnym akordeonie Miareczkowanie w aspektach umiejętności emocjonalnych	137
7. Natura zabawy	166
8. Humor, nowość i wspólny zachwyt	204
9. Trzymanie trudnej historii Niuanowanie narracji	219
Piśmiennictwo	258
Spis rycin	268