

SPIS TREŚCI - główne rozdziały:

- Wstęp
- Wstęp do wydania polskiego
- 1. Przygotowania do ciąży
- 2. Opieka prenatalna
- 3. Rozwój płodu
- 4. Twoje ciało
- 5. Sprawność i zdrowie
- 6. Problemy w ciąży
- 7. Poród
- 8. Pierwsze sześć tygodni
- Twoje uprawnienia i przywileje
- Warto przeczytać
- Leki w ciąży
- Słowniczek
- Indeks
- Podziękowania