

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział I. Zaburzenia nerwicowe	11
1. Pojęcie i istota zaburzeń nerwicowych	11
2. Poglądy na temat zaburzeń nerwicowych	15
2.1. Ujęcie historyczne	15
2.2. Poglądy klasyczne i współczesne	17
2.2.1. Biologiczne koncepcje nerwic i neuronauka	19
2.2.2. Poglądy na nerwice według koncepcji psychologicznych	24
3. Klasyfikacje zaburzeń nerwicowych	32
3.1. Klasyczne i współczesne klasyfikacje nerwic	32
3.2. Nerwice w ICD-10	34
4. Zaburzenia lękowe z grupy nerwicowych	37
Rozdział II. Stres i radzenie sobie ze stresem	45
1. Wybrane aspekty stresu psychologicznego	45
1.1. Pojęcie stresu psychologicznego	45
1.2. Trzy podejścia do stresu psychologicznego	46
1.2.1. Bodźcowe ujęcie stresu	47
1.2.2. Stres jako reakcja	47
1.2.3. Podejście relacyjne (transakcyjne)	48
2. Radzenie sobie ze stresem	50
2.1. Pojęcie i istota radzenia sobie	50
2.2. Klasyfikacje sposobów radzenia sobie	53
2.3. Skuteczność działań zaradczych	57
3. Osobowość a radzenie sobie ze stresem	60
4. Wpływ czynników pozapersonalnych na radzenie sobie ze stresem	68
4.1. Czynniki socjodemograficzne	68
4.2. Czynniki sytuacyjne	68
5. Radzenie sobie ze stresem a zaburzenia nerwicowe	70
6. Zależności między osobowością, czynnikami pozapersonalnymi a radzeniem sobie ze stresem w zaburzeniach nerwicowych	74
Podsumowanie	77

Rozdział III. Osobowościowe uwarunkowania radzenia sobie ze stresem osób z nerwicowymi zaburzeniami lękowymi – badania własne	79
1. Problematyka i cele badań	79
2. Charakterystyka grup badanych	81
3. Metody badawcze	82
3.1. Kwestionariusz Osobowościowy 16PF R. B. Cattella w autoryzowanym opracowaniu M. Chojnowskiego	83
3.2. Skala Sposoby Radzenia Sobie ze Stresem (SRSS) R. S. Lazarusa i S. Folkman w adaptacji P. Olesia	84
3.3. Inwentarz Biograficzny (IB) własnego autorstwa	86
3.4. Zastosowane procedury statystyczne	87
Rozdział IV. Analiza wyników badań własnych	88
1. Osobowościowe korelaty sposobów radzenia sobie ze stresem	88
1.1. Porównanie w badanych grupach cech osobowości w świetle danych Kwestionariusza Osobowościowego Cattella	88
1.2. Osobowościowe korelaty sposobów radzenia sobie ze stresem w świetle danych Skali SRSS	90
1.3. Style radzenia sobie ze stresem w świetle danych Inwentarza Biograficznego	93
1.4. Osobowościowe korelaty stylów radzenia sobie ze stresem w świetle danych Inwentarza Biograficznego	97
2. Analiza sposobów radzenia sobie ze stresem w podgrupach osób odznaczających się zbliżonymi cechami osobowości wyłonionych z grup badanych za pomocą analizy skupień	99
2.1. Podgrupy osób odznaczających się zbliżonymi cechami osobowości – typy osobowości pacjentów z nerwicowymi zaburzeniami lękowymi i osób zdrowych	99
2.2. Sposoby radzenia sobie ze stresem, mierzone Skalą SRSS, w podgrupach osób odznaczających się zbliżonymi cechami osobowości – wzory radzenia sobie ze stresem	103
2.3. Style radzenia sobie ze stresem, wyodrębnione za pomocą Inwentarza Biograficznego, w podgrupach osób odznaczających się zbliżonymi cechami osobowości	111
Rozdział V. Dyskusja wyników	113
Wnioski i wskazania praktyczne	127
Refleksje końcowe	129
Bibliografia	131
Aneks 1	144
Aneks 2	154