

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Podnoszenie ciężarów (wyciskanie sztangi leżąc)	11
Lekkoatletyka	31
Piłka siatkowa na siedząco	49
Pływanie	67
Koszykówka na wózkach	87
Tenis stołowy	97
Kolarstwo (handbike)	105
Szachy	113
Kajakarstwo	121
Goalball	133
Boccia	143
Rafał Krajewski	151
Janina Trzeciak	159
Gala	165
Trochę historii	171
Informacje o Starcie	181